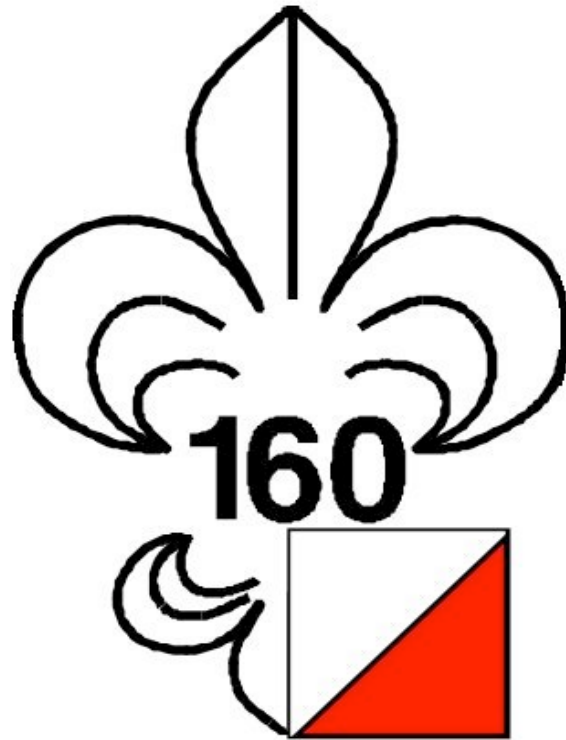


Instruktorzy Chorągwi Stołecznej ZHP – Hufce:  
Warszawa- Wola, Żoliborz i Praga Południe



**Mistrzostwa Chorągwi Stołecznej ZHP**

**XVI Rajd na Orientację**

**LILIJKA 160**

26 KWIETNIA 2014

REGULAMIN

## 1. Miejsce

Warszawa Wesola. Start i biuro imprezy mieści się na skrzyżowaniu ulic I Praskiego Pułku i Broniewskiego, po stronie wschodniej, w okolicy przystanku autobusowego „Staszica”; mapa na stronie [www.lilijka160.pl](http://www.lilijka160.pl)

## 2. Termin

26 kwietnia 2014 roku.

Sekretariat czynny w godz. 9.00-10.00; odprawa i start godz. 10.30.

Szkolenie dla chętnych początkujących uczestników w godz. 9.00-9.30.

## 3. Sztab organizacyjny

Aleksandra Bereżańska (phm.) – komendantka

Paweł Marciniak (hm.) – budowniczy tras (OInO 5/2004/05)

Dariusz Hutkowski (pwd.) – budowniczy tras

Tomasz Słupczyński- budowniczy tras (OInO 39/2012/5)

Adam Acher – budowniczy tras

Ewa Acher – budowniczy tras

Jakub Bereżański – organizator

Monika Marciniak – organizator

## 4. Kategorie:

Trasa	Kategoria – dzieci /młodzież	kategoria – dorośli	Opis trudności trasy
FAMILIJNA	TF		Trasa adresowana do rodzin z małymi dziećmi, bardzo łatwa. 1 etap, na który można wyruszyć w dowolnym momencie między 10.30 a 14.00. Trasa dedykowana ZUCHOM z rodzicami.
DLA POCZĄTKUJĄCYCH	TD (10-13 lat)	TP	Najprostsza trasa z mapą. Dzieci idą samodzielnie, bez opiekunów, w grupach kilkuosobowych (do 5). Dorośli i osoby starsze mogą iść w dowolnej grupie do 5 osób. 2 etapy dzienne. Trasa dedykowana HARCERZOM.
DLA MŁODZIEŻY	TM (13-16 lat)		Nieco trudniejsza trasa, na której można spotkać pewne modyfikacje mapy, zadania, ciekawe rozwiązania z mapą. Patrole 1-2 osobowe. 2 etapy dzienne. Trasa dedykowana HARCERZOM STARSZYM.
DLA ŚREDNIO ZAAWANSOWANYCH	TU (i TJ)		Trudna trasa, na pewno będzie logicznym i intelektualnym wyzwaniem dla uczestników. Patrole 1-2 osobowe. 2 etapy dzienne. W ramach tej kategorii zostanie wyłoniona kategoria TJ dla osób w wieku 17-19 lat, która zostanie dodatkowo podsumowana. Trasa klasyfikowana w TMWiM Trasa dedykowana WĘDROWNIKOM I INSTRUKTOROM.
BARDZO TRUDNA	TZ		Trasa dla wytrwałych. Można się spodziewać wszystkiego, co przewiduje regulamin InO. Trudność dotyczy nie tyle długości trasy, co głównie stopnia skomplikowania mapy i zadań z niej wynikających. To dobre wyzwanie dla instruktorów i ambitnych uczestników. Po rozgryzieniu zagadki pozostaje świetne uczucie satysfakcji! Patrole 1-2 osobowe. 2 etapy dzienne. Trasa klasyfikowana w TMWiM.

## 5. Teren.

Leśny i miejsko- leśny

## 6. Mapy.

Topograficzne, do biegów na orientację, o treści modyfikowanej

## 7. Zgłoszenia.

Prosimy o zgłaszanie się do **15 kwietnia 2014** za pomocą formularza pod adresem [www.zgloszenia.lilijka160.pl](http://www.zgloszenia.lilijka160.pl) lub na starcie w miarę wolnych materiałów startowych.

Zorganizowane grupy szczególnie prosimy o dotrzymanie terminu zgłoszeń.

Osobom, które zgłoszą się po terminie, organizatorzy nie gwarantują pełnych świadczeń.

## 8. Wpisowe:

8 zł od osoby, płatne na miejscu

## 9. Świadczenia organizatorów:

- a) szkolenie z terenoznawstwa i pracy z mapą oraz zasad rozgrywania Imprez na Orientację (dla początkujących)
- b) komplet materiałów startowych dla uczestnika (na trasie TP i TD – dla patrolu);
- c) catering na śródstartcie (drożdżówka, woda, napoje);
- d) potwierdzenie punktów do OInO;
- e) protokół po rajdzie;
- f) plakietka dla uczestnika;
- g) pamiątkowa naklejka;
- h) dyplomy dla zwycięzców, medale, puchar dla Mistrza Chorągwi Stołecznej;
- i) nagrody rzeczowe;
- j) ewentualne inne (np. dokumentacja fotograficzna imprezy)

## 10. Postanowienia końcowe:

- a) Zawody są rozgrywane zgodnie z odpowiednimi regulaminami PTTK. Ostateczna interpretacja regulaminu zawodów należy do organizatorów.
- b) Wszystkich uczestników rajdu obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania alkoholu, pod groźbą dyskwalifikacji. Uczestnicy powinni podczas trwania rajdu kierować się zasadami Prawa Harcerskiego.
- c) Biorący udział w rajdzie ubezpieczają się we własnym zakresie.
- d) Impreza odbędzie się bez względu na pogodę.
- e) Organizator zastrzega sobie prawo zmiany regulaminu – aktualizacje dostępne na stronie internetowej [www.lilijka160.pl](http://www.lilijka160.pl)

## 11. Informacje:

Dodatkowe informacje na stronie [www.lilijka160.pl](http://www.lilijka160.pl), pod nr tel. 501332382 Aleksandra Bereżańska (w godz. 9.00-21.00), lub mailem na adres [lilijka160@op.pl](mailto:lilijka160@op.pl).

Impreza rozgrywana jest w Ramach Mistrzostw Chorągwi Stołecznej ZHP w Marszach na Orientację

Decyzją Mazowieckiej Komisji Imprez na Orientację PTTK impreza posiada rangę rundy Turystycznych Mistrzostw Warszawy i Mazowsza – najwyższą rangę dla imprezy nieogólnopolskiej.

