

**Stowarzyszenie Pepisko przy współpracy z Hufcem ZHP  
Wyszków, Stowarzyszeniem Alternator, Mazowiecką Komisją  
Imprez na Orientację PTTK, Gminą Wyszków**

*zapraszają na*

**II Wyszkowski Rajd na Orientację „Szwenda” 2014**



**Wyszków n/Bugiem 05. 07. 2014 r.**

**Regulamin**

**1. Termin i miejsce**

Raid na orientację odbędzie się w dniu **5. 07. 2014 r. (sobota)** w Wyszkowie n/Bugiem (woj. mazowieckie), na terenie Wyszkowa i okolic, Lasów Państwowych kompleksu Puszczy Białej i doliny Bugu.

**2. Organizator**

Stowarzyszenie Pepisko w Wyszkowie

**3. Współpraca:** Mazowiecka Komisja Imprez na Orientację PTTK, Hufiec ZHP Wyszków, Stowarzyszenie Kultury Alternatywnej „Alternator”, Gmina Wyszków.

**4. Patronat honorowy**

Burmistrz Wyszkowa - Grzegorz Nowosielski.

**Raid dofinansowany ze środków Urzędu Miasta Wyszków**

**5. Cel**

- popularyzacja imprez na orientację jako doskonałej formy spędzania wolnego czasu,
- propagowanie walorów przyrodniczych i turystycznych okolic „Kamienieckiego Przełomu Bugu”,
- doskonalenie umiejętności orientacji w terenie oraz posługiwania się mapą i kompasem,
- podnoszenie ogólnej sprawności fizycznej uczestników,
- rozwijanie zamiłowania do uprawiania turystyki kwalifikowanej, sportu i rekreacji.

## 6. Komitet organizacyjny

**Kierownik imprezy:** Marek Filipowicz

**Sędzia główny:** Bogdan Osik

**Budowniczości tras:**

- **marszu i biegu na orientację:** Bogdan Osik – AInO nr 303

- **rowerowej jazdy na orientację:** Marek Filipowicz - AInO nr 300

oraz członkowie Stowarzyszenia „Alternator”, Hufca ZHP Wyszaków

## 7. Forma, etapy, kategorie:

**Marsz na Orientację (MnO) na trasie:**

- **TP** (dla początkujących) - 1 etap, zespoły 1-3 osobowe, długość ok. 5 km, 160 + 40 min. (1 pkt na OInO).

- **TO** (OPEN - dla bardziej zaawansowanych) – 1 etap, zespoły 1-2 osobowe, długość ok. 9 km, 200 + 40 min. (2 pkt na OInO).

**Rowerowa Jazda na Orientację (RJnO) na trasie:**

- **Turystyczna jazda na orientację (TRJnO):** zespoły 1-3 osobowe, długość ok. 20 km, 140 + 40 min. (2 pkt na OInO)

- **Sportowa jazda na orientację (SRJnO):** start indywidualny na dystansie ok. 40 km, 200 + 40 min. (1 pkt na OInO),

o zwycięstwie decyduje większa ilość potwierdzonych PK, a przy ich równej ilości lepszy czas

## 8. Teren, mapy

**Teren:**

miejski, leśny, łąkowy, nadrzeczny o zmiennej przebieżności.

**Mapy:**

- TP (Trasa dla Początkujących) - plan miasta, kolorowy pełny,

- TO (Trasa Open) – mapa topograficzna.

## 9. Baza imprezy, dojazd

- Restauracja „Wyszkowianka”, Wyszaków ul. Daszyńskiego (posiłek, gastronomia, sanitariat, parking, na zapleczu dostęp do wody),

- dojazd we własnym zakresie.

## 10. Zgłoszenia, wpisowe

- **zgłoszenia** zawierające: imię, nazwisko, trasę, kategorię, klub – nazwa zespołu / miejscowość, e-mail, tel. kontaktowy – będą przyjmowane na stronie [www.orientering.waw.pl](http://www.orientering.waw.pl) lub bezpośrednio u kierownika imprezy za pomocą poczty elektronicznej na adres: [pepisko@op.pl](mailto:pepisko@op.pl) oraz na miejscu podczas rejestracji w miarę wolnych świadczeń,

- **wpisowe:** brak.

## 11. Ramowy program imprezy

**5 lipca 2014 r. (sobota):**

- 09.00 – 10.30 rejestracja (skwer Jana Pawła II, obok restauracji „Wyszkowianka”)

- 10.30 – 10.55 odprawa techniczna, wyjaśnienie zasad imprezy, ogłoszenie listy startowej,

- 11.00 start wspólny

- 15.30 - zamknięcie mety,
- 15.45 – ogłoszenie wyników, wręczenie nagród, losowanie upominków (skwer Jana Pawła II)

## **12. Świadczenia**

- komplet map dla każdego uczestnika,
- gorący posiłek (kiełbasa z wody, pieczywo, przyprawy, surówka, owoce, kompot),
- statuetki dla zwycięzców tras (1 x 4 kat.),
- nagrody dla zwycięzców tras (3 x 4 kat),
- losowane upominków (od sponsorów) wśród uczestników będących na zakończeniu rajdu,
- gadżety promocyjne,
- dyplomy dla wszystkich uczestników,
- odcisk okolicznościowej pieczęci,
- pamiątkowa naklejka,
- potwierdzenie punktów do odznak PTTK.

## **13. Postanowienia końcowe**

- impreza odbędzie się bez względu na pogodę,
- ostateczna interpretacja regulaminu rajdu należy do organizatorów,
- biorący udział w rajdzie ubezpieczają się we własnym zakresie,
- uczestników rajdu obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania alkoholu pod groźbą dyskwalifikacji,
- organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie i ogłoszenia ich przed startem,
- aktualizacje dostępne na stronie internetowej.

## **14. Informacje dodatkowe**

- na miejscu funkcjonować będzie punkt medyczny HKR Wyszków (Harcerski Klub Ratowniczy),
- decyzją Mazowieckiej Komisji Imprez na Orientację PTTK impreza posiada rangę imprezy regionalnej (wojewódzkiej). Kategorie turystyczne rajdu rozgrywane będą według regulaminu KInO ZG PTTK,

- informacje dodatkowe u kierownika imprezy pod numerem tel. 608175135 lub e-mail: pepisko@op.pl

**DO ZOBACZENIA NA STARCIE**

**ORGANIZATORZY**