

# XII ZIMOWE TROPY 2009

## REGULAMIN

TERMIN: 28.02.2009 r. (Sobota)  
MIEJSCE: Warszawa Anin. XXVI LO ul.Alpejska 16  
DOJAZD: Autobusem ZTM nr 115,125 lub 525 do kościoła  
ORGANIZATOR: OKInO PTTK Praga Płd , WKS Gwardia  
MAPA: Międzylesie-Czarny Staw, skala 1:15000  
FORMA: I - Bieg na orientację – bieg warstwiczny (Scorelauf)  
KATEGORIE: A - 3,3km, 9PK  
B - 5,4km, 11PK  
C - 6,6km, 14PK  
D - 8,6km, 16PK  
O - pełna mapa 2,5km, 5PK

### II - Turystyczne marsze na orientację

w kat. TS , TJ - dla zaawansowanych: seniorów i juniorów  
Zaliczane do XLII Konkursu o Tytuł Mistrza  
Warszawy i Mazowsza w MnO.  
TP - dla początkujących

ZGŁOSZENIA: Do 24.02.2009 r. Andrzej Kędziorek  
Tel. 022 872 03 47, 0609 253 614  
e-mail – [andrzej.kedziorek@op.pl](mailto:andrzej.kedziorek@op.pl)  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ: Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie  
SEKRETARIAT: szatnie XXVI LO – od godz 9,30  
WPISOWE: kat A-D ,TS, TJ, TP- 5.00 zł. Kat O – 0 zł  
START: Przed budynkiem szkoły  
11,00 - start masowy kat D, 11,05 - start masowy kat C  
11,10 - start masowy kat B, 11,15 - start masowy kat A  
11,20 - start masowy kat TP, 11,25 – start masowy kat TS i TJ  
11,30 - start interwałowy kat O

**UWAGA!** O godz 10,30 jest planowane podsumowanie (wręczenie medali) XLI Konkursu o Tytuł Mistrza Warszawy i Mazowsza w marszach na orientację w 2008r, oraz na najlepszą imprezę Ino na Mazowszu (Złoty Lampion).

---

## ZIMOWE ZAWODY KONTROLNE 2009

Ponadto informujemy, że w ramach „Zimowych Biegów Górskich” w Falenicy Organizujemy Falenickie Zawody na Orientację – „FALINO 09”. Każdy biegacz lub turysta może wystartować na pełnej, kolorowej mapie. Baza jest w Szkole Podstawowej w Falenicy przy ul Bartoszyckiej 45/47.

Zawody rozpoczynają się zawsze o godz. 11.00

Odbędą się w dniach: 10 i 24 styczeń, 14 i 21 marzec.

ORGANIZATORZY