



REGULAMIN



XL OGÓLNOPOLSKI JUBILEUSZOWY RAJD NA ORIENTACJĘ „PODKUREK 2017”

7 runda PUCHARU POLSKI 2017

oraz

14 runda Pucharu Polski Młodzieży w Marszach na Orientację
w 97 rocznicę „Bitwy Warszawskiej 1920 r.”



27 – 29 października 2017 r.,
Wola Karczewska, Glinianka, Malcanów

45
LAT
Oddziału PTTK W-wa Praga
im. Zygmunta Glogera
1972-2017

www.podkurek.pl



1. CEL

- uczczenie 45 rocznicy powstania Oddziału PTTK Warszawa Praga im. Z. Glogera,
- uczczenie 40 rocznicy powstania HKT „TREP” PTTK,
- uczczenie 50 rocznicy Konkursu o Tytuł Mistrza Warszawy i Mazowsza w marszach na orientację,
- uczczenie 97 rocznicy „Bitwy Warszawskiej 1920 r.”,
- uczczenie 100 rocznicy powstania Ochotniczej Straży Pożarnej w Gliniance,
- prezentacja walorów krajoznawczych i turystycznych Gminy Wiązowna,
- upowszechnianie turystycznych imprez na orientację,
- zdobywanie odznak turystycznych i krajoznawczych PTTK (OInO, TRInO, KOT, „Bitwy Warszawskiej 1920 r.”, 600-lecia Wiązowny – **nowość**)

2. TERMIN I MIEJSCE IMPREZY

27 - 29 października 2017 r. (piątek - niedziela), **Wola Karczewska (Wiejski Dom Kultury „Nad Świdrem”)** oraz **Glinianka i Malcanów**, Gmina Wiązowna

3. ORGANIZATORZY

- HKT „TREP” PTTK Warszawa Praga www.trepklub.waw.pl
- Komisja Imprez na Orientację Oddziału PTTK Warszawa Praga im. Z. Glogera www.praga.warszawa.pttk.pl

współpraca :

- Urząd Gminy Wiązowna www.tuwiazowna.pl
- Gminny Ośrodek Kultury w Wiązownie www.gok-wiazowna.pl
- Izba Regionalna w Gliniance www.gok-wiazowna.pl/izba-regionalna.html
- Stowarzyszenie Miłośników Tradycji Kultury Ludowej „Wawrzynioki”
- Koło Gospodyń Wiejskich w Gliniance
- Stowarzyszenie „Więzy” w Wiązownie www.stowarzyszeniewiezy.blog.pl
- Ochotnicza Straż Pożarna w Gliniance <https://www.facebook.com/OSPGlinianka998/>
- Komisja Krajoznawcza Oddziału PTTK Warszawa Praga www.praga.warszawa.pttk.pl
- Mazowiecka Komisja InO PTTK www.mkino.pttk.pl
- Klub InO PTTK „Stowarzysze” www.stowarzysze.om.pttk.pl
- Klub InO SKRÓTY Radom” <https://skroty.eu.org/>
- Team 360° Warszawa www.orientering.waw.pl
- TRInO <https://trino.pttk.pl/>

4. HONOROWY PATRONAT

- Wójt Gminy Wiązowna – Janusz Budny






5. SPONSOR

- materiały promocyjne Urzędu Gminy Wiązowna,

6. KOMITET ORGANIZACYJNY

- | | |
|----------------------|------------------------------------|
| Kierownik imprezy | - Andrzej Krochmal |
| Sędzia Główny | - Andrzej Przychodzeń, PlnO nr 208 |
| Budowniczości tras : | |
| kat. TZ etap I | - Dariusz Mazurek, PlnO nr 721 |
| etap II | - Leszek Herman-Iżycki |
| etap III | - Piotr Wieczorek, PlnO nr 334 |



kat. TU etap I	- Piotr Janowski, OInO 1/2004	
etap II	- Leszek Herman-Iżycki	
etap III	- Piotr Wieczorek, PInO nr 334	
kat. TM etap I,II	- Dariusz Walczyna, PInO nr 420	
etap III	- Wojciech Drozda, PInO nr 473	
kat. TP/TD	- Bartosz Tyczyński, PInO nr 405	
- trasa TRInO „Glinianka”	- Andrzej Krochmal, PInO nr 157	
- trasa rowerowa TRInO	- Barbara Szmyt, PInO nr 660	
- trasa rowerowa TRInO	- Dariusz Mazurek, PInO nr 721	
- Bieg na orientację	- Andrzej Krochmal, BT 1	
- Rowerowa jazda na orientację	- Jan Cegiełka	
- Orientacja precyzyjna	- Bogusław Ciastek, PInO nr 439, BT-3	
Biuro obliczeniowe	- Andrzej Przychodzeń, PInO nr 208	
Sędziowie	- Paweł Kowalczyk PInO nr 446,	
	Iwona Kurto PInO nr 572, Tomasz Gronau, PInO nr	
Referaty weryfikacyjne OTP i odznak kraj. – Andrzej Kowalski, PTP nr 8533	- Wojciech Drozda, PInO nr 473,	
Referaty InO, TRInO	Barbara Szmyt, PInO nr 660	
Sekretariat	- Anna Trykozko, Urszula Trykozko	
Kwatermistrzostwo	- Waldemar Pawelczuk	
Strona internetowa	- Witold Rapczyński, Piotr Orlański, Michał Segit	

7. FORMA I KATEGORIE

- **TRASA DLA ZAAWANSOWANYCH TZ** z klasyfikacją **kat. TS** (2 etapy dzienne i 1 nocny) - dla ur. w 1996 r. i wcześniej (zespoły 1-2 osobowe), 3 x 4 pkt na OInO, zaliczane do PP w MnO
- **TRASA DLA ŚREDNIOZAAWANSOWANYCH TU** z klasyfikacją **kat. TJ** (2 etapy dzienne i 1 nocny) - dla ur. w latach 1997-2000, (zespoły 2 osobowe), 3 x 4 pkt na OInO, zaliczane do PP w MnO
- **TRASA MŁODZIEŻOWA** w kat. **TM** (2 etapy dzienne i 1 nocny) - dla ur. w 2001 r. I później (zespoły 2 osobowe), 3 x 4 pkt na OInO, zaliczana do Pucharu Polski Młodzieży w MnO
- **TRASA DLA POCZĄTKUJĄCYCH TP/TD** (1 etapy dzienne) – zespoły 2-5 osobowe, 3 pkt na OInO
- **trasa krajoznawcza InO (TRInO)** <http://trino.pttk.pl> – w Gliniance (ok. 3 km) zespoły bez ograniczeń osobowych, (wg oddzielnego regulaminu), 1 pkt na OInO,
- **rowerowa trasa TRInO** na trasie Wiązowna - Glinianka (ok. 15 km), oraz **TRInO 20/M/17** „Gmina Wiązowna - 100 lat OSP” zespoły bez ograniczeń osobowych, 1 pkt na OInO
- **bieg na orientację (scorelauf)** – bieg indywidualny, 1 pkt na OInO, (wg oddzielnego regulaminu),
- **orientacja precyzyjna (Pre-o)** – start indywidualny w kat. A-open, E-open (elita), A-para, E-para (elita), 1 pkt na OInO, (wg oddzielnego regulaminu),
- **rowerowa jazda na orientację** – jazda indywidualna (klasyk, sprint, średni), XII finałowa runda zaliczana do Pucharu Warszawy i Mazowsza w RInO, 3 x 1

pkt na OInO, (wg oddzielnego regulaminu na www.orienteeing.waw.pl)
- dostępna też TRInO 1/M/11 Wiązowna – Spacer nad Mienią na <http://trino.pttk.pl>

8. TEREN

Dobrze przebieżny i wydmowy, miejscami podmokły i o utrudnionej przebieżności, lokalnie z bogatą mikrorzeźbą i zróżnicowaną drożnią, miejscami zurbanizowany.

9. MAPY

kolorowe i czarno-białe, nietypowe w różnych skalach, częściowo aktualizowane

10. ZGŁOSZENIA : zawierające: kategorię, imię i nazwisko, klub i miejscowość, adres, e-mail, rozmiar koszulki, wysokość wpisowego przyjmowane będą **do dnia 14.10.2017 r.** przez formularz zgłoszeniowy na stronie <http://mkino.pttk.pl/imprezy/podkurek/> lub w przypadku problemów na adres e-mail rajdu: info@treklub.waw.pl

Informacje dodatkowe: tel. 605 403 929, e-mail: [andrzej_krochmal\[at\]wp.pl](mailto:andrzej_krochmal[at]wp.pl)

Formularz zgłoszeniowy oraz informacje bieżące i komunikat techniczny na <http://mkino.pttk.pl/imprezy/podkurek/>

Zgłoszenie jest ważne w dniu otrzymania wpisowego (prosimy o dołączenie lub zabranie kserokopii wpłaty wpisowego) oraz po okazaniu legitymacji PTTK i PInO upoważniające do zniżek.

11. WPISOWE (opłata pokrywająca jedynie koszty materiałów startowych)

Trasa (kategoria)	TZ/TS	TU/TJ	TM/TD	TP/TKr
Przodownicy InO PTTK	50,-	45,-	-	-
Członkowie PTTK	55,-	50,-	35,-	7,-
Niezrzeszeni	65,-	60,-	40,-	10,-

kat. TP i TKr wpisowe nie obejmuje wyżywienia, noclegu i koszulki (z koszulką 25/30 zł).
Zgłoszenie i wpisowe po terminie lub na starcie (w miarę wolnych miejsc) nie gwarantuje pełnych świadczeń i wzrasta o 10 zł.

Zwolnienia z opłat w konkursach KInO ZG PTTK w 2016 r. (pod warunkiem zgłoszenia się w terminie i po okazaniu bonusu startowego) :

- Krzysztof Miałkiewicz – sędzia ogólnopolskiej ino w 2016 r.,
- Jacek Wieszaczewski – budowniczy etapu w konkursie na najlepszą trasę ogólnopolską w 2016 r.
- **bonus jubileuszowy** - obniżone wpisowe o 20 zł (koszulka) przysługuje zdobywcom pucharu przechodniego HKT „TREP” PTTK, którzy zdobyli go w Rajdach „**PODKUREK**” w latach 1978-2016. Lista zdobywców na stronie klubowej http://www.treklub.waw.pl/puchar_trep.html
- **bonus** - w ramach wpisowego uczestnicy tras TZ, TU, TM mają prawo startu bez dodatkowej opłaty na trasach biegu na orientację (scorelauf) i orientacji precyzyjnej pod warunkiem zadeklarowania swojego udziału w formularzu zgłoszeniowym.

Wpisowe należy wpłacać w terminie na konto :

**Oddział PTTK Warszawa Praga, al. Stanów Zjednoczonych 24, 03-964 Warszawa
BANK MILLENIUM nr 32 1160 2202 0000 0000 6084 7552 z dopiskiem „PODKUREK”.**

Po terminie po uzgodnieniu z organizatorem.

12. ŚWIADCZENIA

- dwa noclegi w warunkach turystycznych (własny śpiwór, materac i obowiązkowo miękkie obuwie na zmianę),- gorący posiłek w sobotę ,- posiłek między etapowy po E I i II (ognisko zlotowe z kiełbaską w Gliniance),- członkowie PTTK objęci są ubezpieczeniem od NNW członków Towarzystwa (pozostali uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie), - komplet map dla każdego uczestnika,- koszulka techniczna (termo aktywna dla zgłoszonych w terminie), - okolicznościowe naklejki, **biuletyn „Rogatka Grochowska”(?) oraz „Tramwaj”** - upominki od sponsorów dla najlepszych,- odciski okolicznościowych pieczęci, - potwierdzenia i weryfikacja punktów na wszystkie stopnie OInO, „25 lat InO z HKT „TREP” PTTK, weryfikacja odznaki „Bitwa Warszawska 1920 r.” (koszt odznaki - 7 zł), - weryfikacja nowej odznaki TRInO z możliwością jej zakupu, - protokół z imprezy w postaci elektronicznej, - udział w konkursach: „Konkurs ...”, krajoznawczo-historycznym, „Rzutu jajem” (kurzym) na odległość i inne.

13. NAGRODY

- trofea dla najlepszych zespołów w kat. ufundowane przez Wójta Gminy Wiązowna,
- Puchar Przechodni HKT „TREP” PTTK dla zwycięzcy w kat. TS,
- dyplomy dla sześciu najlepszych zespołów w każdej kategorii,
- upominki od sponsorów,
- upominki w konkursach (losowane wśród obecnych na zakończeniu),
- upominki i dyplomy w konkursie „Rzutu jajem”.

14. PROGRAM IMPREZY

- piątek, 27.10.17 r.- godz.18.30-23.30** - zakwaterowanie uczestników w bazie
- sobota, 28.10.17 r.- godz. 8.30** - otwarcie imprezy, głosy zaproszonych gości, odprawa techniczna
- godz. 9.30 - start do etapu I i II tras TZ i TU (z kat. TS i TJ)
- godz.10.00 - start do etapów TM, TP/TD w Malcanowie
- godz. 10.00 - start na trasę rowerowej jazdy na orientację na dystansie klasycznym w Gliniance
- od godz. 10.00 - start TRInO w Gliniance i Wiązownie lub w dowolnym czasie po pobraniu mapy na starcie lub ze strony rajdu
- ok. godz.14.00 - posiłek obiadowy przy ognisku zlotowym
- godz.14.30 - konkurs „Rzutu jajem”, przy ognisku zlotowym
- godz.19.00 - start do etapu III tras TZ, TU i TM
- godz.20.00 - przyjmowanie zadań konkursowych w sekret.
- niedziela, 29.10.17 r. godz.8.00** - zakończenie imprezy (losowanie upominków, wręczenie pucharów i upominków)
- godz. 9.30 - opuszczenie bazy
- od godz. 10.00 - start biegu na orientację (scorelauf)
- start na trasę orientacji precyzyjnej
- start na trasy rowerowej jazdy na orientację na dystansie: średnim i sprincie w Malcanowie

Szczegółowe dane o trasach w Komunikacie Technicznym.

15. CENTRUM

Wiejski Dom Kultury „Nad Świdrem” w Woli Karczewskiej ul. Doliny Świdra 6 -
koordynaty: 52° 7' 37,9" 21° 23' 19,06"

Ognisko zlotowe: Izba Regionalna w Gliniance ul. Napoleońska 36
koordynaty: 52° 7' 49,7" 21° 25' 13,22"

16. DOJAZD

- komunikacją miejską ZTM nr: 720 – trasa: Warszawa Wiatraczna – Wiązowna –
Malcanów – **Glinianka** – Rzakta

L 20 – Otwock – PKP Śródborów – **Wola Ducka** – **Wola Karczewska** – **Glinianka** –
Rzakta (cena biletu: normalny – 4 zł, ulgowy – 2 zł)

patrz: <http://ztm.waw.pl> lub <http://jakdojade.pl/warszawa>

- własnym transportem: od drogi krajowej nr 17 (skręt na miejscowość Glinianka lub
Żanęcin)

17. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Impreza odbędzie się bez względu na pogodę; za szkody wynikłe wobec uczestników
jak i osób trzecich organizator nie odpowiada; zgłoszenie po terminie nie gwarantuje
pełnych świadczeń; osoby zgłoszone, ale nie obecne na imprezie tracą prawo do
świadczeń i zwrotu wpisowego; na imprezie obowiązuje punktacja Komisji InO ZG PTTK;
osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć pod opieką dorosłego opiekuna; obowiązkiem
uczestnika jest przestrzeganie karty turysty, kodeksu drogowego oraz zasad Fair Play. W
bazie imprezy (placówka oświatowa) obowiązuje zakaz spożywania napojów
alkoholowych (w tym piwa) pod karą wykluczenia z imprezy włącznie. Ostateczna
interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.

DO ZOBACZENIA NA IMPREZIE ORGANIZATORZY

<http://mkino.pttk.pl/imprezy/podkurek/>





Fragment mapy turystycznej wydawnictwa Compass



KRAJOZNAWCZA TRASA NA ORIENTACJĘ

PIESZA/ROWEROWA

w ramach XL Ogólnopolskiego Rajdu na Orientację „**PODKUREK 2017**”

UZUPEŁNIENIA DO REGULAMINU

TERMIN : 28 października 2017 r. (sobota)

FORMA : naszą imprezę kierujemy do wszystkich turystów pieszych i rowerzystów, w tym także do osób początkujących nie mających jeszcze żadnego doświadczenia w wędrówkach z mapą (i ewentualnie kompasem). Zasada uczestnictwa w marszach na orientację jest bardzo prosta i sprowadza się do przebycia trasy pomiędzy zaznaczonymi na mapie punktami kontrolnymi (PK) według dowolnie wybranej przez uczestnika (zespołu) drogi. Swoją obecność na właściwym punkcie kontrolnym uczestnik (zespół) potwierdza sam poprzez dokonanie odpowiedniego wpisu do karty startowej. Na proponowanej trasie punktami kontrolnymi będą konkretne obiekty, z którymi są związane szczegółowe pytania. Odpowiedzi wpisane do karty startowej, wynikające z dokładnej obserwacji obiektu lub sąsiadującego z nim terenu będą potwierdzeniem obecności przy punkcie. Ważne zatem będzie odnalezienie właściwego obiektu. Wystarczy potwierdzić co najmniej 1 punkt kontrolny by być uczestnikiem tej trasy.

TRASA : Start nastąpi od godz. 10.00 z Izby Regionalnej w Gliniance, gdzie będzie można pobrać mapę dla wcześniej zgłoszonych i uzyskać dodatkowe wyjaśnienia. Oddane odpowiedzi do godz. 20.00 w centrum rajdu biorą udział w losowaniu upominków pod warunkiem obecności na zakończeniu rajdu w dniu 29.10.2017 r. Trasa: TRInO „Glinianka” przebiega ulicami i drogami miejscowości Glinianka, a TRInO rowerowe **Wiązowna – Glinianka** oraz „**Gminy Wiązowna - 100 lat OSP**” 20/M/17 drogami gminnymi. Dostępna jest też wcześniejsza trasa „**Wiązowna – Spacer nad Mienią**” 1/M/11 materiały na stronie www.trino.pttk.pl

ZGŁOSZENIA: przyjmowane będą do dn. 23.10.2017 r. przez formularz zgłoszeniowy na <http://www.trepklub.waw.pl/Podkurek/2017/zg/zgloszenie.html> lub <http://mkino.pttk.pl/imprezy/podkurek/>, ew. e-mail: info@trepklub.pl
Zgłoszenia po terminie lub na miejscu nie gwarantują pełnych świadczeń.

INFORMACJE: telefonicznie u Kierownika imprezy kol. **Andrzeja Krochmala**, tel. 605 403 929.

WPISOWE : od osoby – członek PTTK - 7 zł, nie zrzeszeni w PTTK – 10 zł (z koszulką 25 lub 30 zł)

ŚWIADCZENIA: mapa dla każdego uczestnika, okolicznościowa naklejka,
odciski okolicznościowych pieczęci, potwierdzenia i weryfikacja
odznaki InO, TRInO i OTP, udział w konkursach na mecie.

DOJAZD : patrz regulamin Złotu Turystów lub Podkurka

UWAGA: istnieje możliwość pokonania tej trasy w innym terminie pod warunkiem pobrania materiałów ze strony rajdu.



DO ZOBACZENIA NA IMPREZIE

ORGANIZATORZY

<http://podkurek.pl>

„Pamiętaj o tych, których igła kompasu
wyprowadziła na śladnicę złomu”

