

## KOMUNIKAT TECHNICZNY

### Puchar Warszawy i Mazowsza w RjNo 2017 (Runda XII FINAŁ) Dzień Odpoczynku dla Zszarganych Nerwów 28-29 PAŹDZIERNIK 2017


**Organizator:** Stowarzyszenie Team 360°, HKT „TREP” PTTK Warszawa Praga,  
Komisja Imprez na Orientację Oddziału PTTK Warszawa Praga im. Z. Glogera.

**Centrum zawodów:** 28.10.2017 Glinianka, ul. Wawrzyńska 149, parking przy Parafii Św. Wawrzyńca  
– GPS: 52°7'53.515"N, 21°25'6.7"E. Czyli w parafii serialowego Ojca Mateusza.  
29.10.2017 Malcanów, rozwidlenie ulic Mazowieckiej i Kotliny – na skraju lasu.  
GPS: 52°8'54.772"N, 21°22'50.472"E.  
Biuro czynne o **Sobota i niedziela od godziny od godziny 9:30.**

**Program:** **28.10.2017 (sobota)** – dystans Scorelauf (start interwałowy od 09:45-11:15)  
godz. 9.00 – otwarcie sekretariatu rjno i TRInO Złotu Turystów w  
Izbie Regionalnej w Gliniance oraz przygotowanie wystaw:  
- 45-lecia Oddziału PTTK Warszawa Praga, 100 lecia OSP (znaki OZP), wystawa  
przyrodnicza, stempli okolicznościowych godz.  
14.00 – oficjalne otwarcie ogniska przy Izbie Regionalnej w Gliniance przez  
Kierownika Złotu – czyli warto zostać troszeczkę dłużej po zawodach.  
- wręczenie wyróżnień zasłużonym działaczom  
- rozpoczęcie konkursów tematycznych  
godz. 14.30 – konkurs rzutu kurzym jajem na odległość  
godz. 14.30 – wydawanie posiłku dla uczestników zawodów (kiełbaska itp. ognisko.)  
**29.10.2017 (niedziela)** – dystans Sprint i Średni (start interwałowy 09:45-11:15)



**Trasy:** **ZIELONA** – krótka i łatwa  
**NIEBIESKA** – średnio długa i średnio trudna  
**CZERWONA** – dość długa i dość trudna  
**CZARNA** – bardzo długa i bardzo trudna

	<b>Zalecane trasy:</b>	<b>Rok urodzenia</b>	<b>Panie Panowie</b>	<b>Rok urodzenia</b>	<b>Panie Panowie</b>
		2005 i później	<b>K 10/12 M10/12</b>	1968–1977	<b>K40 M40</b>
		2003–2004	<b>K14 M14</b>	1958–1967	<b>K50 M50</b>
		2000–2002	<b>K17 M17</b>	1948–1957	<b>K60 M60</b>
		1997–1999	<b>K20 M20</b>	1947 i wcześniej	<b>K70 M70</b>
		1978–1996	<b>K21 M21</b>	Kategoria Rodzinna	<b>OTR</b>

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl)

**Zgłoszenia:** Do 27.10.2017 (piątek) do godziny 14:00 za pomocą formularza na stronie [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl) lub na adres [jan\\_cegielka@sggw.pl](mailto:jan_cegielka@sggw.pl) (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

**Wpisowe:**

Zgłoszenia w terminie poprzez stronę <a href="http://www.orienteing.waw.pl">www.orienteing.waw.pl</a>	10 zł/za 1 start
Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail <a href="mailto:jan_cegielka@sggw.pl">jan_cegielka@sggw.pl</a>	15 zł/za 1 start
Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/	20 zł/za 1 start
Osoby zgłoszone, a nie startujące	5 zł/za 1 start

<b>Parametry tras SOBOTA 28.10.2017 DYSTANS SCORELAUF</b>	<b>ZIELONA</b> –	4200 m	8 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
	<b>NIEBIESKA</b> –	10300 m	15 PK	mapa w skali 1:12 500	format A-4
	<b>CZERWONA</b> –	15100 m	20 PK	mapa w skali 1:15 000	format A-3
	<b>CZARNA</b> –	21400 m	25 PK	mapa w skali 1:15 000	format A-3

<b>NIEDZIELA 29.10.2017 DYSTANS SPRINT</b>	<b>ZIELONA</b> –	2700 m	6 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
	<b>NIEBIESKA</b> –	4400 m	10 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
	<b>CZERWONA</b> –	5200 m	13 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
	<b>CZARNA</b> –	6500 m	16 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4

<b>NIEDZIELA 29.10.2017 DYSTANS ŚREDNI</b>	<b>ZIELONA</b> –	3800 m	6 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
	<b>NIEBIESKA</b> –	9400 m	13 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4
	<b>CZERWONA</b> –	12100 m	16 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4
	<b>CZARNA</b> –	15400 m	20 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4

**Mapy i teren:** Specjalistyczne mapy do RjN0 skala od 1:7 500 do 1:15 000, e-2,5 m.

**Świadczenia** Pamiątkowa naklejka, batonik, napój na mecie w miarę możliwości inne niespodzianki.

**Numer startowy:** Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 10 PLN.

**Obowiązki uczestników:** Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.

**Potwierdzanie punktów:** Karta startowa i perforator na punkcie kontrolnym.

**Klasyfikacja:** Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl)

**Nagrody:** Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 05.11.2017 r. Specjalna nagroda w postaci losowania jednego roweru firmy Wheeler wśród osób, które wystartują w minimum jednym etapie w 9 rundach cyklu, za każdy start powyżej, zawodnik otrzymuje dodatkowy kupon biorący udział w losowaniu. Jedna osoba maksymalnie może mieć 4 kupony biorące udział w losowaniu. roweru.

Więcej informacji na: [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl), [www.mtbo.pl](http://www.mtbo.pl) oraz [www.team360.pl](http://www.team360.pl)

### STARA MAPA CENTRUM ZAWODÓW 28-29.10.2017



### NOWA MAPA CENTRUM ZAWODÓW 28-29.10.2017

