

REGULAMIN

V BIEG WEDŁA

w ramach XIV ZIMY NA PRADZE

pod honorowym patronatem
Wojewody Mazowieckiego – Jacka Kozłowskiego



Warszawa - Park Skaryszewski, 13 lutego 2010

www.biegwedla.prv.pl

REGULAMIN

V BIEG WEDLA

1. CEL :

- popularyzacja różnych form aktywnego sposobu spędzania wolnego czasu podczas ferii zimowych w mieście,
- propagowanie biegów terenowych w dzielnicy Warszawa Praga Południe,
- promocja walorów krajoznawczych Parku Skaryszewskiego, najładniejszego parku w Polsce, a trzeciego w Europie.

2. ORGANIZATOR :

HKT „TREP” PTTK i Komisja Imprez na Orientację Oddziału PTTK Warszawa Praga Płd. im. Z. Glogera, ul. Paca 44, 04-386 Warszawa

Współpraca:

- Centrum Promocji Kultury w Dzielnicy Praga Płd. m. st. Warszawy
- KS „Drukarz” www.klubdrukarz.republika.pl
- Mazowiecka Komisja Imprez na Orientację www.mkino.prv.pl
- Warszawsko-Mazowiecki Związek Orientacji Sportowej
www.wmzbno.federacjasportu.pl

Patronat medialny:

- www.maratonczyk.pl
- Fotografia i Film www.silne-studio.pl
- www.kamionek.waw.pl
- Agencja Fotografii Sportowej www.sporfoto.pl

3. PATRONAT HONOROWY

Wojewoda Mazowiecki – Jacek Kozłowski
Rada Osiedla Kamionek

4. SPONSOR TYTULARNY : CADBURY WEDEL www.wedel.pl

5. SPONSOR

- Kawiarenka „Misianka” w Parku Skaryszewskim

6. TERMIN IMIEJSCE :

13 lutego 2010 r. (sobota), Warszawa Park Skaryszewski – muszla koncertowa w pobliżu KS „Drukarz” przy ul. Międzynarodowej.

7. DYSTANS (trasy bez atestu)

A – 1,86 km (1 pętla) start o godz. 11.00 dla dzieci i młodzieży do lat 15 (ur. w 1995 r. i później) oraz osoby w wieku 70 lat i więcej (ur. 1940 i wcześniej),
B – 0,25 km start o godz. 11.30 dla dzieci w wieku przedszkolnym, do lat 6 (ur. 2004 r. i młodsze), dopuszcza się asystę osób dorosłych przy najmłodszych

uczestnikach. W przypadku niskich temperatur (poniżej -5°C) bieg może być odwołany. Prosimy śledzić informacje na stronie zawodów.

C – 5,43 km (3 pętli) start o godz. 12.00

D – 9,00 km (5 pętli) start o godz. 13.00 (po zakończeniu biegu C)

Start na trasie C i D jest dla osób, które ukończyły 16 lat (ur. w 1994 i wcześniej).

Bieg odbędzie się na dużej pętli w Parku Skaryszewskim w Warszawie Dzielnicy Praga Półd. o długości 1,79 km z nawierzchnią asfaltową. Jedynie ostatnie 70 m dobiegu do mety jest po żwirowej alejce. Ze względu na porę roku trasa może być pokryta śniegiem i jej stan zależy od gospodarza terenu - ZOM.

Start zlokalizowany jest na skrzyżowaniu głównej pętli i alei po przekątnej parku (A,C) lub w jej pobliżu ok. 175 m (B,D). Zawodnicy startują na pętli zgodnie z ruchem wskazówek zegara. Na trasie będą oznakowania km (np. 2/I – co oznacza 2 km na 1 pętli). **Trasa biegu** jest przedstawiona na mapie zamieszczonej na stronie biegu www.biegwedla.prv.pl

8. WARUNKI UCZESTNICTWA :

W biegu mogą startować na podstawie wypełnionej i podpisanej listy lub karty zgłoszenia osoby które:

- przedstawia zaświadczenie lekarskie stwierdzające zdolność do udziału w biegu lub złożą podpis na karcie zgłoszenia, który jest równoznaczny z oświadczeniem woli startu na własną odpowiedzialność, braku przeciwwskazań lekarskich i przestrzegania regulaminu.
- dokonają **zgłoszenia on-line** na stronie www.biegwedla.prv.pl (do 11.02.2010 – czwartek) lub w biurze zawodów w sobotę **13.02.2010** w godz. **9.00 – 12.30** i wypełnieniu karty zgłoszenia z danymi personalnymi (imię i nazwisko, rok urodzenia, klub/miejscowość, adres zamieszkania, e-mail, trasa), własnoręcznym podpisem. Prosimy zaznaczyć przy miejscowości „Kamionek” jeśli ktoś jest mieszkańcem Osiedla Kamionek, aby walczyć o puchar dla najwyższej sklasyfikowanego mieszkańca na trasie C lub D. W przypadku rezygnacji prosimy o kontakt do kierownika zawodów celem odblokowania miejsca dla innych.
- dokonają **opłaty wpisowego** w wysokości **10 zł** w sekretariacie zawodów (również za udział w dwóch biegach). Młodzież przedszkolna i szkolna do wieku licealnego zwolniona jest z opłaty startowej w biegu na trasie A (1,8 km) i B (0,25 km). W celu uwiarygodnienia tego faktu (trasa A) należy posiadać legitymację szkolną do wglądu.

Osoby w wieku do 17 lat zobowiązane są do posiadania pisemnej zgody od rodziców lub prawnych opiekunów na udział w biegu. Formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie zawodów. W przypadku zgłoszenia przez internet podpisy zostaną uzupełnione podczas weryfikacji w sekretariacie zawodów.

Odbiór pakietu startowego będzie możliwy także na zawodach w dn. 6.02.10. podczas VII Zimowych Biegów Górskich w Falenicy oraz w dn. 7.02.10 na kolejnej edycji ZIMnaRa na Bemowie, a także w dn. 10.02.10 (środa) w siedzibie Oddziału PTTK Warszawa Praga Półd. (w Szkole Podstawowej nr 72) na ul. Paca 44 w godz. 16-19.

9. KLASYFIKACJA

Prowadzona będzie klasyfikacja indywidualna na każdej trasie w kategorii open kobiet (K) i mężczyzn (M) bez podziału na kategorie wiekowe.

10. NAGRODY

- medal okolicznościowy dla pierwszych 350 zgłoszonych osób,
- puchar dla zwycięzców kategorii wśród kobiet i mężczyzn na trasie A, C, D,
- puchar ufundowany przez Adama Rosińskiego – Przewodniczącego Rady Osiedla Kamionek dla najwyższej sklasyfikowanego mieszkańca Kamionka na trasie C lub D (prosimy o podanie tego faktu w zgłoszeniu dopisując „Kamionek” obok miejscowości. Jakie ulice obejmuje Kamionek można sprawdzić na www.kamionek.waw.pl w dziale mapy)
- dyplomy i specjalne słodkie upominki od WEDLA za zajęcie miejsca 1-3 na każdej trasie i w kategorii K i M,
- dyplomy uczestnictwa oraz słodkie produkty na mecie od WEDLA,
- coś dobrego dla przedszkolaków od Rady Osiedla Kamionek,
- ciastka domowej roboty z Kawiarenki „MISIANKA” znajdującej się na terenie Parku Skaryszewskiego, losowane na mecie wśród uczestników (specjalny kupon, po wylosowaniu do odebrania u organizatora),
- inne atrakcje w zależności od hojności sponsorów itp.

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE :

- bieg odbędzie się bez względu na pogodę (temperaturę),
- uczestnicy startują na własną odpowiedzialność,
- wpisanie na listę startową następuje po otrzymaniu pakietu startowego (numeru startowego),
- zapisy przyjmowane będą do wyczerpania wolnych miejsc (ok. 350),
- po uzgodnieniu z organizatorem istnieje możliwość startu poza limitem startowym jednak bez gwarancji otrzymania pakietu startowego,
- pobranie numeru startowego przez zawodnika lub wpisanie na listę startową jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu,
- odebranie pakietu startowego dla osób zgłoszonych przez internet możliwe będzie w biurze zawodów w dniu startu w sobotę od godz. 9.00 **do godz. 10.30 na trasę A (1,8 km), do godz. 11.00 na trasę B (0,25 km), do godz. 11.30 na trasę C (5,5 km), do godz. 12.30 na trasę D (9 km).** Po tym terminie nieodebrane pakiety startowe wracają do ogólnej puli wolnych miejsc,
- osoby zgłoszone, a nieobecne na starcie tracą prawo do świadczeń i zwrotu wpisowego,
- wszyscy uczestnicy biegu wyrażają zgodę na publikację swojego wizerunku oraz ich imienia i nazwiska w relacjach z biegu zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatorów, patronów i sponsorów oraz wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych na potrzeby organizatorów, jak również na ich gromadzenie w bazach danych zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. 133/97. poz. 883). Zgadzą się również na otrzymywanie korespondencji drogą elektroniczną i udostępniają w tym celu swój adres e-mail zgodnie z ustawą z dn. 18.07.2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz. U. 144/02 poz. 1204),
- organizatorzy zapewniają podstawową opiekę lekarską w trakcie trwania zawodów,
- sekretariat, szatnie oraz toalety znajdować się będą w budynku KS „Drukarz”,
- za szkody wynikłe wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada,
- organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione lub pozostawione bez zabezpieczenia,

- nie przewiduje się startu zawodników na wózkach inwalidzkich,
- w przypadku otrzymania numeru startowego należy go umieścić z przodu na odzieży wierzchniej,
- uroczyste wręczenie nagród przez zaproszonych gości odbędzie się ok. godz. 14.00 na estradzie muzyki koncertowej,
- komunikat końcowy opublikowany zostanie na stronach internetowych,
- uwagi dotyczące wyników przyjmowane będą w formie elektronicznej w ciągu 24 godzin od ich pierwszej nieoficjalnej publikacji na stronie,
- organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu, a o zaistniałych zmianach będą informować przed startem lub na stronie internetowej biegu,
- w sprawach nie objętych regulaminem rozstrzyga organizator,
- informacji dodatkowych udziela kierownik zawodów : Andrzej Krochmal pod numerem tel. 0 605 403 929 lub andrzej_krochmal@wp.pl lub na forum www.biegwedla.prv.pl

DO ZOBACZENIA ORGANIZATORZY



Cadbury E. Wedel OD 1851



maratonczyk.pl

Osiedle
KAMIONEK



www.kamionek.waw.pl



PORTAL DLA SPORTOWCÓW
twój-sport.pl

silne studio
złote zło

www.biegwedla.prv.pl