

# XXVI ZIMA NA PRADZE 2022

## marsze i biegi na orientację,

**XVII BIEG WEDLA** (wirtualny) biegi przełajowe na 0,25;2;5,5;9 km  
**O-run** 5 km, **nordic walking** 5 km

pod honorowym patronatem Burmistrza Dzielnicy Warszawa Praga Płd.

### REGULAMIN

**ORGANIZATOR** : HKT „TREP” PTTK [www.trepklub.waw.pl](http://www.trepklub.waw.pl) , Komisja InO  
Oddziału PTTK Warszawa Praga im. Z. Glogera

przy współpracy: Urzędu Dzielnicy Warszawa Praga Płd. m. stoł. Warszawy,  
KS „Drukarz”, Fundacji Trzy Kroki, Sklepu Biegacza, agapa,

**SPONSOR Tytularny** : **E.Wedel**, Rada Osiedla Kamionek, [mieszkaniec.pl](http://mieszkaniec.pl)

**TERMIN** : **6.02.2022 r. (niedziela)**

**FORMA** : **TO** - trasa w marszu na orientację – start ind. lub zespołowy  
**TP/TF** - trasa dla początkujących oraz rodzinna do 5 osób (dzieci  
tylko z opiekunem prawnym).

**TRInO** 6/W/15; 9/W/18 Warszawa Kamionek – trasa turystyczno-  
rekreacyjna, mapa i opis trasy na stronie [www.trino.pttk.pl](http://www.trino.pttk.pl) – 1 pkt na OInO

**BnO-TRASA SPORTOWA** w bno (park tour – bieg parkowy na trasach o  
dł. ok.: A- 2 km, B-3 km, C-4 km, **O-run**- 5 km - 1 pkt na OInO

**XVI BIEG WEDLA bieg przełajowy** – na dyst.- **0,25 km** dla maluchów (ur.

2015 i później) **1,86 km** (1 pętla) – dla dzieci i młodz. do lat 15

**5,5 km** (3 pętli); **9 km** (5 pętli) Nordic Walking – 5 km - pozostali

**MAPA** : Park Skaryszewski 2, 01-15-523/2WA, 1 : 4 000 (lub inne)

**CENTRUM** : - wydawanie map do mno na końcu ul. Lubelskiej nad jeziorkiem  
(obok Wedla), - wydawanie map do O-run i BnO na przystani w  
parku, przy dawnej kawiarence „Pstrąg”, na tyłach muszli koncert.

**DOJAZD** : - **tramwajem nr: 3,6,9,24,26,28** - **autobusem nr: 102,125,135, 158**,  
- dojdzie najbliższe od al. Waszyngtona lub ul. Grochowskiej ul.  
Międzynarodową (wzdłuż ogrodzenia parku) ok. 600 m

**START**: wydawanie map o godz. **10.00-11.00**, O-run, 11.00 – bno i mno,

**ZGŁOSZENIA** : na trasy mno, bno, na formularzu [www.orienteeing.waw.pl](http://www.orienteeing.waw.pl)

(do 3.02. druk map), na trasę BW, O-run, NW na stronie [www.biegwedla.pl](http://www.biegwedla.pl)  
(lub do wyczerpania miejsc),

**INFORMACJE DODATKOWE**: **Andrzej Krochmal** tel. **605 403 929**

**WPISOWE** : BW–15/50 zł, InO – 5 zł, BnO - 15 opłata na miejscu w dniu imprezy,  
po wcześniejszym zgłoszeniu

**NAGRODY**: dla najlepszych dyplomy i słodkie upominki od WEDLA, pakiety  
startowe z medalami, opaską, słodyczami dla uczestników Biegu Wedla, naklejka,  
voucher na kubek gratisowej czekolady w pijalniach czekolady, itp.

**UWAGA!** Impreza będzie się odbywała w aktualnie obowiązujących przepisach  
sanitarnych, jednocześnie organizatorzy zastrzegają sobie prawo do odwołania lub  
przeprowadzenia imprezy w trybie hybrydowym lub wirtualnym.

**DO ZOBACZENIA NA IMPREZIE - ORGANIZATORZY**