

## **Regulamin wycieczki rowerowej**

**Naszym celem jest udana, przyjemna i bezpieczna wycieczka, toteż zobowiązujemy się przestrzegać poniższy regulamin:**

1. Każdy uczestnik wycieczki powinien znać jej trasę i miejsce postoju.
2. Każdy uczestnik zobowiązuje się posiadać sprawny rower z dodatkowym wyposażeniem: kask, oświetlenie, odblaski itp.
3. Każdego uczestnika obowiązuje znajomość przepisów ruchu drogowego i ich przestrzeganie.
4. Zgodnie z przepisami ilość rowerzystów jadących w zwartej grupie nie może przekraczać 15.
5. Odległość jadących kolumn rowerzystów powinna wynosić minimum 200 metrów.
6. Niedopuszczalna jest jazda 2 uczestników wycieczki obok siebie chyba, że poruszają się w terenie niezabudowanym a szerokość jezdni wynosi 6 metrów i nie zbliża się inny pojazd.
7. Odległości między rowerami powinny być takie, aby możliwe było bezpieczne hamowanie: 2, 3 metry ale nie więcej niż 5.
8. Grupę prowadzi kierownik, on dyktuje tempo jazdy, wybiera drogę i nie można go wyprzedzać.
9. Osoby nie potrafiące utrzymać jednakowego tempa jazdy powinny jechać na końcu.
10. Odpoczynki w trasie powinny występować po przejechaniu 10- 15 km ale nie jest to normą i zależy to od możliwości grupy.
11. Podczas podjazdu nie stosuje się jazdy w zwartej grupie, każdy pokonuje wzniesienie własnym tempem.
12. Cała grupa zbiera się na szczycie wzniesienia.
13. Zabrania się rozmawiania przez telefon w czasie jazdy (jeżeli wymaga to trzymania aparatu w ręce).
14. Zabrania się jazdy bez trzymania co najmniej jednej ręki na kierownicy.
15. Podczas postoju należy szanować przyrodę i pracę człowieka.
16. Każdy uczestnik zachowuje się stosownie w miejscach publicznych, sakralnych.
17. Nie wolno spożywać alkoholu ani innych środków mogących zagrozić zdrowiu, bezpieczeństwu jazdy czy życiu.
18. Będąc ostatnim w szyku należy ostrzegać jadących z przodu o nadjeżdżających pojazdach.

prowadzący wycieczkę :

Katarzyna Wojnarowicz PTK 7425

**start** – Wąchock -parking przed Muzeum Cystersów

godz.9 - zwiedzanie Muzeum

godz.10-wyjazd na trasę /całą grupą/

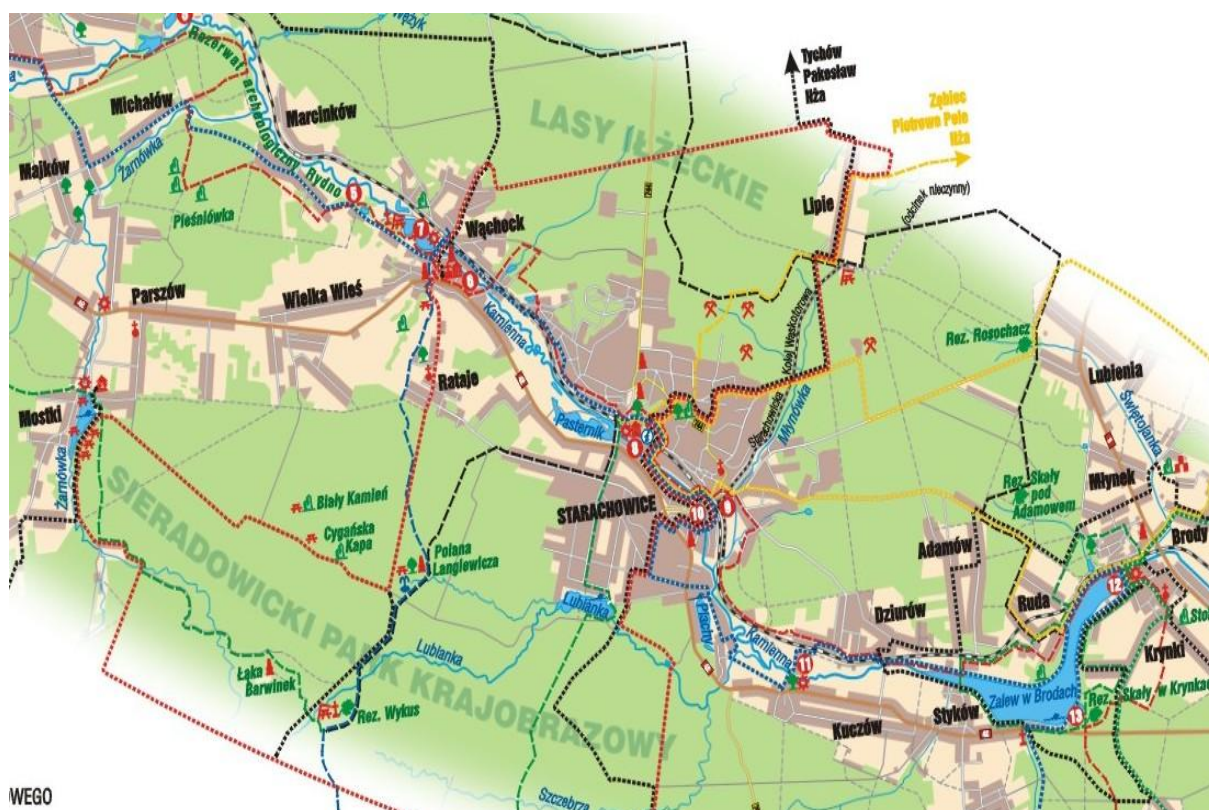
ok.godz.12- Skały w Krynkach

ok.godz.13-Kościół i zaporą wodną Brody

ok.godz.14-Skały w Rudzie

ok.godz.17 powrót do Wąchocka

ok.godz.18 szkoła **Meta rajdu-nocleg**



**Opactwo Cystersów w Wąchocku** -ufundowane w 1179 r., wzniesione na przeł. XII i XIII w. jeden z najcenniejszych w Polsce zabytków późnoromańskich. Zachował się późnoromański kościół oraz szereg wnętrz klasztornych z czasów budowy, m. in. kapitułarz, fraterna, karcer, refektarz. Na terenie Opactwa funkcjonuje Muzeum Pamięci Walki o Niepodległość Narodu i Panteon Pamięci Podziemnego Państwa Polskiego 1939-1945.

**Rynek w Wąchocku** – plac mjr Jana Piwnika „Ponurego” (dowódcy partyzanckiego Armii Krajowej), w centralnej części placu pomnik „Ponurego”.

**„Dworek Langiewicza”** – budynki dawnej poczty zajezdnej z 1. poł. XIX w., w czasie Powstania Styczniowego kwaterował tu gen. Marian Langiewicz (tablica na ścianie). Kilkaset metrów w kierunku zach. lessowy wąwóz Rocław.

**Rataje** – modrzewiowa kaplica pw. Św. Zofii z końca XVIII w. W pobliżu zabytkowy park podworski z XIX w. z wiekowymi drzewami (pomniki przyrody).

**Polana Langiewicza** – miejsce obozowania oddziałów powstańczych gen. Mariana Langiewicza w 1863 r. (Powstanie Styczniowe). Pomnik, tablica pamiątkowa na sośnie (pomniku przyrody), źródło.

**Wykus** – leśny rezerwat przyrody, w czasie II wojny światowej baza zgrupowań partyzanckich AK „Ponurego” i „Nurta”, na polanie pomnik w kształcie kapliczki z obrazem Matki Boskiej Bolesnej. W pobliżu łąka Barwinek – miejsce wygranej przez partyzantów „Ponurego” bitwy z niemiecką obławą 16 września 1943 r., pomnik.

**Kościół w Krynkach** – pw. Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny, barokowy, murowany, wzniesiony przed 1727 r. przy istniejącej wcześniej kaplicy (tutejsza parafia została założona prawdopodobnie już w 1353 r.). Przy kościele stoi zespół dwóch drewnianych dzwonnicy połączonych bramą nakrytą daszkiem gontowym i zdobioną rzeźbionymi w drewnie ornamentami, z 1779 r.

**Skąły w Krynkach** – rezerwat geologiczny, odsłonięcia piaskowców dolnotriasowych w formie grzybów skalnych, kazalnic, bloków i okapów, głęboki skalny wąwóz, jaskinie pseudokrasowe.

**Zalew Brodzki** – obecny zbiornik powstał w 1964 roku, pełni funkcje rekreacyjne i przeciwpowodziowe. Ma 260 ha powierzchni, ponad 4 km. długości i głębokość 6 m.

**Skąły w Rudzie** – grupa skałek (piaskowce dolnotriasowe) na stromym zboczu doliny Kamiennej powyżej Zalewu Brodzkiego, w formie baszt, urwisk, ambon, występów, progów i bloków. Niektóre z nich są chronione jako pomniki przyrody.