



# XXXIX RAJD NA ORIENTACJĘ „ZAW-OR 2016”



## REGULAMIN

- CEL** : uczczenie 40 rocznicy powstania HKT „TREP” oraz 73 rocznicy akcji pod Arsenalem,
- ORGANIZATOR** : HKT „TREP” PTTK z Oddziału PTTK W-wa Praga im. Z. Glogera,
- TERMIN** : 13 marca 2016 r. (niedziela)
- FORMA** : A/ TRASA DLA ZAAWANSOWANYCH (TZ) 2 etapy dzienne, zespoły 1-2 osobowe, 2x2 pkt na OInO, dł. ok.8 km  
B/ TRASA DLA ŚREDNIOZAWANSOWANYCH (TU) 2 etapy dzienne, zespoły 1-2 osobowe, 2 x 2 pkt na OInO, dł. ok. 7 km.  
Trasy A i B zaliczane jako 4 runda XLIX Konkursu o Tytuł Mistrza Warszawy i Mazowsza w MnO  
C/ TRASA DLA POCZĄTKUJĄCYCH (TP) 2 etapy dzienne, zespoły 2-3 osobowe, 2 x 2 pkt na OInO, dł. ok. 6 km  
S/ TRASA SPORTOWA – klasyk, na trasach A,B,C,D indywidualne zawody klasy B-RTZ, runda XXII Zimowych Zawodów Kontrolnych we wszystkich kat. wiekowych (wg oddzielnego regulaminu).
- TEREN** : wydmy miejscami o utrudnionej przebieżności,
- MAPA** : nietykowa na trasie A, B, kolorowa na trasie S,C
- ZGŁOSZENIA** : do dn. 11.03.2016 r. do godziny 13.00 przyjmowane będą poprzez formularz zgłoszeniowy na [www.orienteeing.waw.pl](http://www.orienteeing.waw.pl) Na starcie tylko w przypadku wolnych miejsc i świadczeń (mapy).
- INFORMACJE** : Andrzej Krochmal - tel. 605 403 929, e-mail: [andrzej\\_krochmal@wp.pl](mailto:andrzej_krochmal@wp.pl).
- CENTRUM** : : miejsce parkingowe nad J. Zapadliska k. Rynii (tereny Grand Prix Mazowsza), klimatyzowane naturalnie
- DOJAZD** : autobusem ZTM nr 705,734 do przystanku nż WDW Rynia skąd dojście 1250 m w kier. Płn. i drogą pożarową nr 14 (w prawo) lub autobusem nr 734 do przystanku Siwek i dalej 650 m na południe i drogą przez las lub transportem własnym skręcając z drogi Białostrzegi - Załubice w kier. wsch. w drogę pożarową nr 14
- WPISOWE** : - od osoby na trasie A, B, C - 6,0 zł  
- od członków PTTK z aktualną legitymacją - 5,0 zł  
- od członków HKT „TREP” PTTK - 3,0 zł  
- od osoby na trasie S w kat. K,M 10-14 – 3,0 zł, K,M 16-70 - 5,0 zł
- Zwolniony z opłat aktualny posiadacz Pucharu Przechodniego HKT „TREP” PTTK**
- ŚWIADCZENIA** : mapa dla uczestnika, protokół dostępny na stronie klubu, pamiątkowa naklejka, coś słodkiego, kubek ciepłego napoju, potwierdzenie pkt na OInO oraz 25 lat InO HKT „TREP” PTTK (patrz regulamin), oraz weryfikacja odznak ino,
- NAGRODY** : - Puchar Przechodni HKT „TREP” PTTK dla zwycięzcy w kat. TZ,  
- dyplomy i upominki za trzy pierwsze miejsca na każdej trasie
- START** : od godz. 10.00 – trasy A, B, C godz. 11.00 – trasy S
- UWAGI KOŃCOWE** : impreza odbędzie się bez względu na pogodę, za szkody wynikłe wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada, uczestnicy z przynależnością do PTTK są ubezpieczeni, a pozostali ubezpieczają się we własnym zakresie, na imprezie obowiązuje punktacja KInO ZG PTTK, ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

<http://www.trepklub.waw.pl>

DO ZOBACZENIA NA IMPREZIE - ORGANIZATORZY



# BIEG NA ORIENTACJĘ

## „ZAW-OR 2016”

### REGULAMIN

w 40 rocznicę powstania HKT „TREP”

- TERMIN** : 13 marca 2016 r. (niedziela)
- FORMA** : klasyk, dzienne, indywidualne B-RTZ, runda XXII Zimowych Zawodów Kontrolnych
- TRASY** : sugerowany podział tras na kategorie
- |   |             |                   |                  |
|---|-------------|-------------------|------------------|
| A | dł. 3,0 km. | Kat. K-12,14,60+  | M-12,65+         |
| B | dł. 5,0 km, | Kat. K-16,21B,45+ | M-14,16,55+      |
| C | dł. 6,7 km, | Kat. K-18,35,40   | M-21B,45,50      |
| D | dł. 8,5 km, | Kat. K-20/21      | M-18,20.21,35,40 |
- CENTRUM** : miejsce parkingowe nad J. Zapadliska k. Rynii (tereny Grand Prix Mazowsza), klimatyzowane naturalnie
- START** : od **godz. 11.00**
- MAPA** : „Jezioro Zapadliska”, 1 : 10 000, e = 2,5 m aktualność – 2014 r., autor : Jerzy Parzewski
- DOJAZD** : autobusem ZTM nr 705,734 do przystanku WDW Rynia skąd dojście 1250 m w kier. Płn. i drogą pożarową nr 14 (w prawo) lub autobusem nr 734 do przystanku Siwek i dalej 650 m na południe i drogą przez las lub transportem własnym skręcając z drogi Białobrzezi - Załubice w kier. wsch. w drogę pożarową nr 14
- WPISOWE** : od osoby w kat. K,M -10 -14 - **3,0** zł K,M 16 – 70 - **5,0** zł
- SEKRETARIAT** : czynny w dn. 13.03.2016 r. w centrum imprezy w godz. 9.30 – 11.00
- NAGRODY** : dyplomy i upominki za zajęcie trzech pierwszych miejsc na trasie.  
Na mecie gorący napój i coś słodkiego.
- ORGANIZATOR** : HKT „TREP” PTTK, ul. Al. Stanów Zjednoczenia 24, 03-964 Warszawa
- ZGŁOSZENIA** : do dn. **11.03.2016 r. do godz. 13.00** przyjmowane będą przez formularz zgłoszeniowy na stronie [www.orientering.waw.pl](http://www.orientering.waw.pl)  
Po terminie lub na starcie tylko w przypadku wolnych miejsc (map).
- INFORMACJE** : u kierownika imprezy:  
**Andrzej Krochmal - tel. 605 403 929**  
**e-mail: andrzej\_krochmal@wp.pl**
- UWAGI KOŃCOWE** : - dla zgłoszonych w terminie mapy będą drukowane, natomiast dla zgłoszonych po terminie mapy w miarę możliwości rezerwowych,  
- potwierdzanie PK przy użyciu kart startowych i perforatora,  
- uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie,  
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

**DO ZOBACZENIA NA IMPREZIE**  
**ORGANIZATORZY**

<http://www.trepklub.waw.pl>

<http://mkino.pttk.pl>

## KOMUNIKAT TECHNICZNY

# ZAW-OR 2016

**13.03.2016 r. (niedziela)**  
w 40 rocznicę powstania HKT „TREP” oraz  
73 rocznicę Akcji pod Arsenalem

**FORMA:** dzienny, klasyczny, indywidualny bno, zawody B-RTZ, runda  
XXII Zimowych Zawodów Kontrolnych

**CENTRUM :** klimatyzowane naturalnie w miejscu parkingowym nad  
J. Zapadliska k. Rynii (na drodze między jeziorami „betonówka”  
między Rynią, a Beniaminowem), 300 m od szosy Białobrzegi –  
Załużbice w kier. wsch. (droga pożarowa nr 14)

### PARAMETRY TRAS (sugerowany podział kategorii)

<b>A – 3,12 km,</b>	<b>9 PK,</b>	<b>kat. K-12,14,60+</b>	<b>M-12,65+</b>
<b>B – 4,61 km,</b>	<b>12 PK,</b>	<b>kat. K-16,21B,45+</b>	<b>M-14,16,55+</b>
<b>C – 5,96 km,</b>	<b>13 PK,</b>	<b>kat. K-18,35,40</b>	<b>M-21B,45,50</b>
<b>D – 7,89 km,</b>	<b>18 PK,</b>	<b>kat. K-20,21</b>	<b>M-18,20,21,35,40</b>

**OPISY TRAS:** na mapie

**MAPA:** „Jezioro Zapadliska”, 1 : 10 00 e = 2,5 m, aktualność: 2006 z  
poprawkami 2016 autor: Jerzy Parzewski

**UWAGA:** we wschodniej i zachodniej części mapy pojawiły się 2 wyręby  
oznaczone na mapie.

**TEREN:** bardzo bogata rzeźba terenowa, w większości o dobrej przebieżności  
**PK** lampion z kodem i perforatorem.

**KARTY STARTOWE:** papierowe – prosimy o ich zabezpieczenie w  
przypadku opadów oraz o dokładne i czytelne wypełnienie **wszystkich (!)**  
rubryk.

**START:** od godz. **11.00** w Centrum. Start będzie możliwy po zgłoszeniu  
gotowości do biegu (być może już od godz. 9.30 dla chętnych)

**META:** w tym samym miejscu co start, ciepły napój i coś słodkiego

**ZAKOŃCZENIE:** z wręczeniem dyplomów i upominków na świątecznej  
imprezie pn. „Gambit 2016”.

**UDANEGO STARTU – ORGANIZATORZY**