



# „ZAW-OR 2014”

## REGULAMIN

- TERMIN** : 23 marca 2013 r. (niedziela)
- FORMA** : klasyk, dzienne, indywidualne B-RTZ, runda XX Zimowych Zawodów Kontrolnych
- TRASY** :
- |   |             |                   |                  |
|---|-------------|-------------------|------------------|
| A | dł. 3,0 km. | Kat. K-12,14,60+  | M-12,65+         |
| B | dł. 5,0 km, | Kat. K-16,21B,45+ | M-14,16,55+      |
| C | dł. 6,7 km, | Kat. K-18,35,40   | M-21B,45,50      |
| D | dł. 8,5 km, | Kat. K-20/21      | M-18,20.21,35,40 |
- CENTRUM** : Dom Dziecka przy ul. Myśliwskiej 2 w Otwocku, ok. 2 km od stacji PKP Śródborów (w pobliżu Łysej Góry)
- START** : od godz. 11.00
- MAPA** : „Pogorzel Warszawska”, lub inne 1 : 10 000, e = 2,5 m aktualność –2000 r.,
- DOJAZD** : - pociągiem z dworca PKP Warszawa Wsch. do Śródborowa 8.48 (p.927)
- WPISOWE** : od osoby w kat. K,M -10 -14 - 3,0 zł K,M 16 – 70 - 5,0 zł
- SEKRETARIAT** : czynny w dn. 23.03.2014 r. w centrum imprezy w godz. 9.30 – 11.00
- NAGRODY** : dyplomy i upominki za zajęcie trzech pierwszych miejsc na trasie,  
Na mecie gorący napój i słodycze od Wedla.
- ORGANIZATOR** : HKT „TREP” PTTK, ul. Al. Stanów Zjednoczenia 24, 03-964 Warszawa
- ZGŁOSZENIA** : do dn. 21.03.2013 r. do godz. 13.00 przyjmowane będą przez formularz zgłoszeniowy na stronie [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl)  
Po terminie lub na starcie tylko w przypadku wolnych miejsc (map).
- INFORMACJE** : u kierownika imprezy:  
**Andrzej Krochmal - tel. 605 403 929**  
**e-mail: andrzej\_krochmal@wp.pl**
- UWAGI KOŃCOWE** : - dla zgłoszonych w terminie mapy będą drukowane, natomiast dla zgłoszonych po terminie mapy w miarę możliwości rezerwowych,  
- potwierdzanie PK przy użyciu kart startowych i perforatora,  
- uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie,  
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.
- IMPREZY TOWARZYSZĄCE:**
1. Otwockie Biegi Górskie na dyst. 2,2 – 8,8 km start o godz. 10.30
  2. Puchar Warszawy i Mazowsza w rowerowej jeździe na orientację na trasie scorelauf. Start o godz. 11.00 (wg oddzielnego regulaminu)

**DO ZOBACZENIA NA IMPREZIE  
ORGANIZATORZY**

<http://www.trepklub.waw.pl>

<http://mkino.pttk.pl>