

rower i kolarstwo górskie to nasza pasja i sposób na życie

- [Home](#)
- [Świeradów 14 czerwca 2013](#)
- [O Nas](#)
- [Kontakt](#)

szwenda - Wyszkowski Rajd na orientację

6 lipca 2013 r. (sobota) zapraszamy Państwa na pierwszą w Wyszkanie zintegrowaną imprezę na orientację. Zawody rozegrane zostaną w dwóch dyscyplinach: marsz/bieg (8-14 km) oraz jazda rowerem (35-45 km).

Obie konkurencje rozegrane zostaną w dwóch kategoriach:

- indywidualnej
- drużynowej (2 os., podkategoria rodzinna 3 os.)

O co w tym chodzi?

Zasady marszów i jazdy rowerowej na orientację są proste: „...Chodzi o odnalezienie w określonej kolejności punktów kontrolnych zaznaczonych na mapie. Wygrywa ten, kto ukończy zawody w najkrótszym czasie, odnajdując wszystkie punkty kontrolne...”

Do wzięcia udziału w „Szwendzie” zapraszamy zarówno tych, którzy lubią odkrywanie nieznanymi wcześniej miejsc, jak i tych, którzy mają ochotę zrelaksować się w sobotnie popołudnie. Zwycięzcą będzie każdy sklasyfikowany uczestnik, który odnajdzie minimum 5 punktów kontrolnych (PK), w nagrodę otrzyma dyplom - certyfikat uczestnictwa.

Informacja dla rowerzystów: obowiązkowym wyposażeniem jest kask rowerowy.

~~Wyzwanie Rowerowe ZRB w Wyszkowie~~ Wyszki 1 (parking).

dla każdego!

[REGULAMIN RAJDU](#)

www.wyzwaniarowerowe.pl

[Web Template](#) created with Artisteer.

rower i kolarstwo górskie to nasza pasja i sposób na życie

- [Home](#)
- [Świeradów 14 czerwca 2013](#)
- [O Nas](#)
- [Kontakt](#)

Szwenda - Regulamin (roboczy)

Organizatorzy :

Pepisko
Hufiec ZHP Wyszków
Nadbużańskie Forum Samorządowe

Miejsce:

Zajazd "Bias", Wyszków, ul. Warszawska 1 (parking asfaltowy)

Termin:

6 lipca 2013 (sobota), zapisy w miejscu imprezy godz. 9.00-10.30, start imprezy godz. 11.00

Forma:

Klasyczna impreza na orientację o charakterze krajoznawczym
rozegrana zostanie w kategoriach:

rowery - indywidualna
rowery - team - (2 osoby)
rowery - rodzinna - (3 osoby)

marsz - indywidualna
marsz - team (2 osoby)
marsz - rodzinna (3osoby)

Nagrody:

Statuetki, dyplomy, nagrody losowane.

Program imprezy:

9.00-10.30 rozpoczęcie zapisów
10.45-11.00 odprawa techniczna, wyjaśnienie zasad imprezy, ustalenie listy startowej
11.00-15.00 zawody INO
16.00 ogłoszenie wyników i wręczenie nagród

Organizatorzy zapewniają:

nagrody i dyplomy dla uczestników zawodów, ciepły posiłek, materiały niezbędne do rozegrania zawodów
tj. mapy kolorowe, karty startowe

Zgłoszenie :

termin dokonania zgłoszenia do dnia 1 lipca 2013 r. e-mailem: mx-art@wp.pl, lub w bazie rajdu,

zgłoszenie uczestnika musi zawierać : imię, nazwisko , rok urodzenia, nazwę drużyny - teamu.
Maksymalna liczba uczestników 100 osób.

Ekwipunek uczestnika INO:

Każdy uczestnik imprezy powinien posiadać strój dostosowany do warunków pogodowych , zegarek, ołówek i w miarę możliwości kompas. Uczestnicy w kategoriach rowerowych obowiązkowo kask rowerowy.

Zasady imprezy na orientację „Szwenda”:

W zalesionym terenie ustawiono 20 punktów kontrolnych w charakterystycznych miejscach wokół punktu START - META. Punkty kontrolne w terenie oznaczone są biało-czerwonymi lampionami i zaopatrzone są w znaczniki - pieczątki. Wygrywa uczestnik lub drużyna , która zaliczy wszystkie swoje punkty w jak najkrótszym czasie.

Szczegółowe zasady i punktacja zostaną przekazane przed zawodami.

Wyzwania Rowerowe - Rowerowe wyjazdy w góry dla każdego!

www.wyzwaniarowerowe.pl

[Web Template](#) created with Artisteer.