

**MOKOTOWSKI KLUB
TURYSTYCZNO – KRAJOZNAWCZY
im. K. Krahelskiej
Stołecznego Oddziału PTTK im. A. Janowskiego**

**XXIV MOKOTOWSKI RAJD NA
ORIENTACJĘ**

„Mok - InO - 2010”

R E G U L A M I N

**XLII KONKURS O TYTUŁ MISTRZA WARSZAWY I
MAZOWSZA W TURYSTYCZNYCH MARSZACH NA
ORIENTACJĘ**

Zielonka 28 listopada 2010 r.

ORGANIZATOR: Mokotowski Klub Turystyczno – Krajoznawczy im. K.Krahelskiej
Stołecznego Oddziału PTTK im. A. Janowskiego

TERMIN: 28 listopad 2009 r. (niedziela). Start godz.11.00 (może być masowy).

MIEJSCE: Las położony między Zielonką a Ząbkami ~ 0,5km od stacji kolejowej Zielonka Bankowa, przy ul. Bankowej w Zielonce (pomiędzy stacją Zielonka Bankowa a drogą 631 łączącą ul. Marsa z Zielonką)

FORMA: Turystyczne dzienne marsze na orientację:

- Kat. TS zespoły 1-2 osobowe,
- Kat. TJ (urodzeni w latach 1992-94) zespoły 1-2 osobowe,
- Kat. TP zespoły 1-5 osobowe.

MAPA: Pełna na trasie TP. Czarno-biała, nietypowa. Trasy TS i TJ.

ZGŁOSZENIA: Przyjmowane na starcie przed imprezą.

WPISOWE: W wysokości 3,0 zł. od osoby pobierane na starcie.

ŚWIADCZENIA: Mapa dla uczestnika, protokół z imprezy dla zespołu, dyplomy dla 3 pierwszych zespołów na każdej trasie, pamiątkowa naklejka dla uczestnika , potwierdzenie punktów do odznak InO (po 2 pkt za etap) i OTP, słodkie co nie co.

DOJAZD: • PKP do Zielonki Bankowej ze stacji Warszawa Wschodnia o godz. 9.45; dojsie ul. Bankową (~ 0,5km)

Autobusy komunikacji lokalnej:

- „S” DC „Junior” godz. 9.45 – wysiąć przy ul. Armii Krajowej dojsie do peronu ~ 0,3 km dalej ul. Bankową.
- „A” Metro Politechnika 9.20; 10.20 wysiąć przy Leśnej dojsie ~ 800m

Autobusy miejskie:

- [145](#) – z przystanka Krzywa w Ząbkach poniżej **3 km**: ul. Szwoleżerów, w lewo w Kołłątaja, w prawo w Sikorskiego – Gajową – Bankową (z przekroczeniem trasy 631)
- [199](#) – z przystanka Pułaskiego w Ząbkach ~ **1,3 km** (zob. [schemat ZTM](#); z przekroczeniem trasy 631)
- [153](#), [215](#), [415](#) z pętli Mokry Ług poniżej **3 km**: po przekroczeniu linii kol., wzdłuż torów na pn-zach. ulicami/ścieżkami do przyst. PKP Zielonka Bankowa, potem jw.

WYPOSAŻENIE: Kompas, przybory do kreślenia (może się przydadzą), ubiór dostosowany do pory roku i charakteru imprezy. Odrobina dobrego humoru.

UWAGI Uczestnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność.

KOŃCOWE: Za szkody wynikłe wobec uczestników i osób trzecich organizator nie ponosi odpowiedzialności.

Impreza nie odbędzie się tylko w przypadku obowiązywania zakazu wstępu do lasu.

**DO ZOBACZENIA NA STARCIE I MECIE !!!
SERDECZNIE ZAPRASZAMY !!!**