



## BIEG NA ORIENTACJĘ

# „PODKUREK 2017”

w ramach XL Ogólnopolskiego Rajdu na Orientację

## REGULAMIN



**TERMIN** : 29 października 2017 r. (niedziela)

**FORMA TRASY** : SCORELAUF czasowy – 60 min., dzienne, indywidualne B-RTZ,  
: sugerowany podział tras na kategorie

dl. ? km.	Kat. K-12,14,60+	M-12,65+,90+
dl. ? km,	Kat. K-16,21B,45+	M-14,16,55+
dl. ? km,	Kat. K-18,35,40	M-21B,45,50
dl. ? km,	Kat. K-20/21	M-18,20,21,35,40

**CENTRUM** : parking pod lasem, z Malcanowa ul. Wypoczynkową (oznakowane), klimatyzowane naturalnie

**START** : w godz. 11.00-11.45

**MAPA** : „Malcanów”, 1 : 10 000, e = 2,5 m aktualność – 2014 r., autor : J. Parzewski

**DOJAZD** : autobusem ZTM nr 720 z przystanku Warszawa Wiatraczna: 9,10 do Malcanowa (przy remizie strażackiej)

**WPISOWE** : od osoby w kat. K,M -10 -14 - 5,0 zł K,M 16 – 70 - 7,0 zł  
- z okolicznościową koszulką termo aktywną (techniczną) należy podać przy zgłoszeniu do dnia 14.10.2017 r. - 25,0 zł

**SEKRETARIAT** : czynny w dn. 29.10.2017 r. w centrum imprezy w godz. 10.00 – 11.00

**NAGRODY** : dyplomy i upominki za zajęcie trzech pierwszych miejsc na trasie.  
Na mecie gorący napój i coś słodkiego.

**ORGANIZATOR** : HKT „TREP” PTTK, ul. Al. Stanów Zjednoczonych 24, 03-964 Warszawa

**ZGŁOSZENIA** : do dn. 22.10.2017 r. do godz. 13.00 przyjmowane będą przez formularz zgłoszeniowy na stronie [www.orienteeing.waw.pl](http://www.orienteeing.waw.pl)  
Po terminie lub na starcie tylko w przypadku wolnych miejsc (map).

**INFORMACJE** : u kierownika imprezy:

**Andrzej Krochmal** - tel. 605 403 929

**e-mail: andrzej\_krochmal@wp.pl**

**UWAGI KOŃCOWE** : - dla zgłoszonych w terminie mapy będą drukowane, natomiast dla zgłoszonych po terminie mapy w miarę możliwości rezerwowych,  
- potwierdzanie PK przy użyciu kart startowych i perforatora,  
- uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie,  
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

**DO ZOBACZENIA NA IMPREZIE ORGANIZATORZY**

[www.podkurek.pl](http://www.podkurek.pl) <http://www.trepklub.waw.pl>