

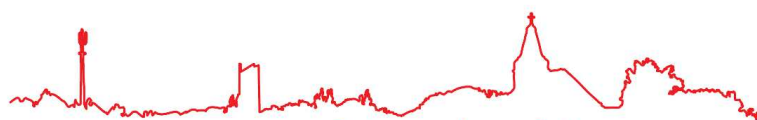
REGULAMIN
XXXVII OGÓLNOPOLSKI
RAJD NA ORIENTACJĘ
„**PODKUREK 2014**”

(siódma runda *PUCHARU POLSKI 2014 w Mno*
oraz 12 runda *Pucharu Polski Młodzieży*)

w 94 rocznicę „Bitwy Warszawskiej 1920 r.”
w 151 rocznicę Powstania Styczniowego 1863 r.

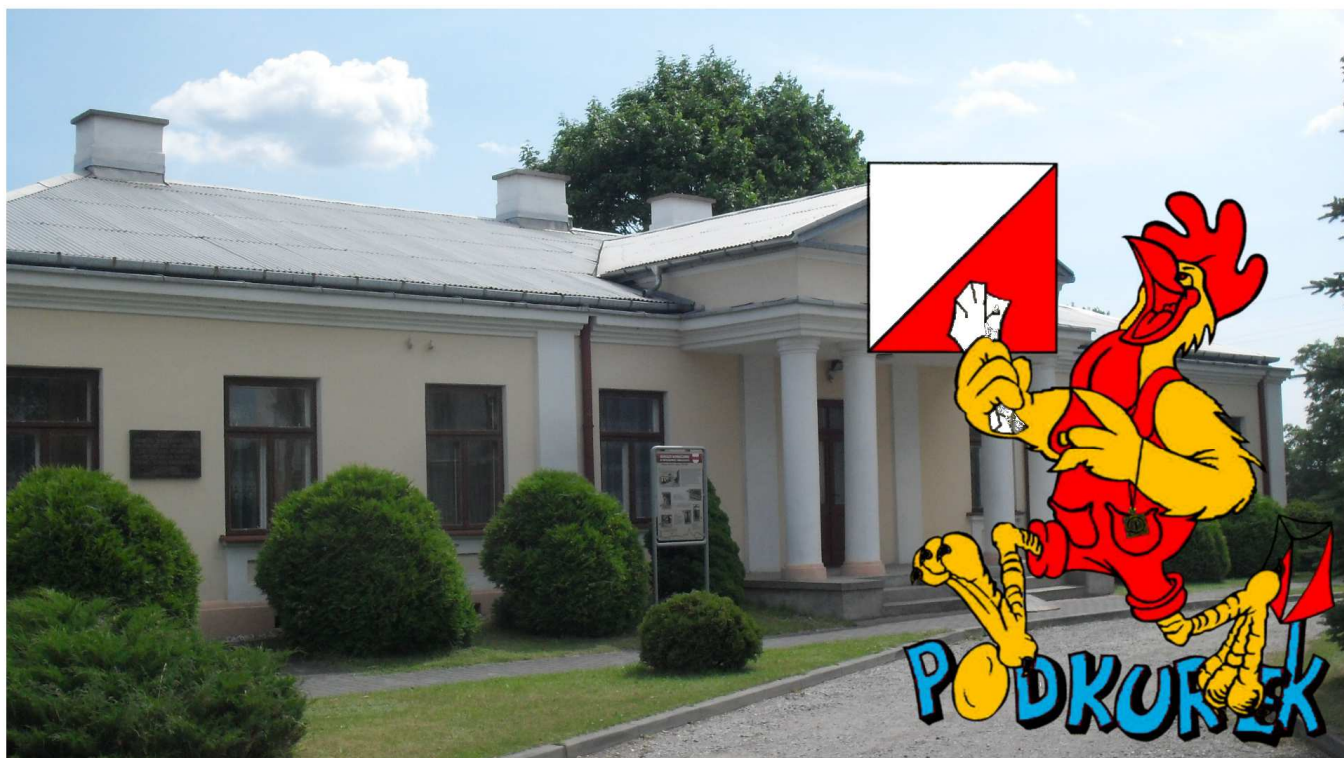


GMINA WYSZKÓW



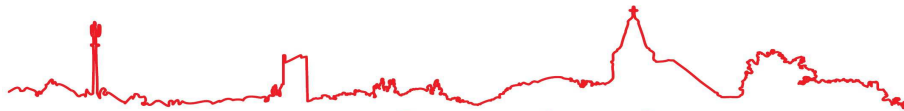
Naturalnie Wyszków

www.wyszkow.pl



24 – 26 października 2014 r., Lucynów - Wyszków

www.podkurek.prv.pl



Naturalnie Wyszaków

www.wyszkow.pl

1. CEL

- uczczenie 94 rocznicy „Bitwy Warszawskiej 1920 r.”
- uczczenie 151 rocznicy Powstania Styczniowego 1863,
- prezentacja walorów krajoznawczych Puszczy Kamienieckiej, Nadbużańskiego Parku Krajobrazowego oraz Wyszakowa,
- upowszechnianie turystycznych imprez na orientację

2. TERMIN I MIEJSCE IMPREZY

24 - 26 października 2014 r. (piątek - niedziela), **Lucynów - Wyszaków**

3. ORGANIZATORZY

- HKT „TREP” PTTK Warszawa Praga www.trepklub.waw.pl
- Komisja Imprez na Orientację Oddziału PTTK Warszawa Praga im. Z. Glogera

przy współpracy :

- Stowarzyszenia „Pepisko” w Wyszakowie,
- Wyszakowskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, www.wyszkow.pl
- Szkoły Podstawowej im. J. Brzechwy w Lucynowie,
- Hufca ZHP w Wyszakowie www.wyszkow.mazowiecka.zhp.pl
- Komisji Krajoznawczej Oddziału PTTK Warszawa Praga,
- Mazowieckiej Komisji InO PTTK www.mkino.pttk.pl

4. HONOROWY PATRONAT

- Wojewoda Mazowiecki – Jacek Kozłowski
- Burmistrz Wyszakowa – Grzegorz Nowosielski

5. SPONSOR

- Restauracja „Wyszakowianka” Społem Powszechna Spółdzielnia Spożywców w Wyszakowie www.wyszkow.spolem.org.pl

Impreza dofinansowana z budżetu Gminy Wyszaków

6. KOMITET ORGANIZACYJNY

- Kierownik imprezy - Andrzej Krochmal
Sędzia Główny - Andrzej Przychodzeń, PInO nr 208
Budowniczy tras :
kat. TS, TJ - Wiktor Marczak, PInO nr 237
- Leszek Herman-Łżycki
- Piotr Janowski, OInO 1/2004
kat. TM, TP - Piotr Wieczorek, PInO nr 334
kat. TKr. - Andrzej Krochmal, PInO nr 157
Wieczorna gra na orientację - Andrzej Krochmal, PInO nr 157
Biuro obliczeniowe - Piotr Janowski
Referaty weryfikacyjne OTP i odznak kraj. – Andrzej Kowalski, PTP 8533



7. FORMA I KATEGORIE

- **TRASA DLA ZAAWANSOWANYCH (TZ)** z klasyfikacją **kat. TS** (1 etap dzienny i 2 nocne) - dla ur. w 1994 r. i wcześniej (zespoły 1- 2 osobowe), 3 x 4 pkt na OInO,
- **TRASA DLA ŚREDNIOZAAWANSOWANYCH (TU)** z klasyfikacją **kat. TJ** (1 etap dzienny i 2 nocne) - dla ur. w latach 1995-1997, (zespoły 2 osobowe), 3 x 4 pkt na OInO, zaliczane do PP w MnO
- **TRAS Młodzieżowa** w kat. TM (2 etapy dzienne i 1 nocny) - dla ur. w 1998 r. i później (zespoły 2 osobowe), 3 x 4 pkt na OInO, Mistrzostwa Szkół Gminy Wyszaków (wg.oddzielnego regulaminu), zaliczana do Pucharu Polski Młodzieży
- **TRASA DLA POCZĄTKUJĄCYCH (TP)** (1 etap dzienny) - zespoły 2-5 osobowe,



Naturalnie Wyszków

www.wyszkow.pl

1 x 2 pkt na OInO

- wieczorna gra na orientację – wokół szkoły (nie tylko dla TM), 1 pkt na OInO
- trasa krajoznawcza ino (TKr) - (ok. 4 km) zespoły bez ograniczeń osobowych, (wg oddzielnego regulaminu), 1 pkt na OInO,

8. TEREN

Dobrze przebieżny i wydmy, miejscami podmokły i o utrudnionej przebieżności, lokalnie z bogatą mikrorzeźbą i zróżnicowaną drożnią,

9. MAPY

czarno-białe i kolorowe, nietypowe w różnych skalach, częściowo aktualizowane

10. ZGŁOSZENIA : zawierające: kategorię, imię i nazwisko, klub i miejscowość, adres, e-mail, rozmiar koszulki, wysokość wpisowego przyjmowane będą **do dnia 18.10.2014 r.** przez formularz zgłoszeniowy

<http://yama02.ugu.pl/Podkurek/2014/zgloszenie.html>

na stronie <http://mkino.pttk.pl/imprezy/podkurek/> lub w przypadku problemów na adres e-mail rajdu: trepklub@republika.pl

Informacje dodatkowe: tel. 605 403 929, e-mail: [andrzej_krochmal\[at\]wp.pl](mailto:andrzej_krochmal[at]wp.pl)

Formularz zgłoszeniowy oraz informacje bieżące i komunikat techniczny na <http://mkino.pttk.pl/imprezy/podkurek/>

Zgłoszenie jest ważne w dniu otrzymania wpisowego (prosimy o dołączenie lub zabranie kserokopii wpłaty wpisowego) oraz po okazaniu legitymacji PTTK i PInO.

11. WPISOWE

kategoria	TS	TJ	TM	TP/TKr
Przodownicy InO PTTK	50,-	45,-	-	-
Członkowie PTTK	55,-	50,-	35,-	7,-
Niezrzeszeni	65,-	60,-	40,-	10,-

W kat. TP i TKr wpisowe nie obejmuje wyżywienia, noclegu i koszulki (z koszulką + 10 zł).

Zgłoszenie i wpisowe po terminie lub na starcie (w miarę wolnych miejsc) nie gwarantuje pełnych świadczeń i wzrasta o 10 zł.

Zwolnienia z opłat w konkursach KInO ZG PTTK w 2013 r. (pod warunkiem zgłoszenia się w terminie i po okazaniu bonusu startowego) :

- Jarosław Kabuła – budowniczy etapu w konkursie na najlepszy etap ogólnopolskiej ino w 2013 r.,

- KT „Przygoda” z Nowej Sarzyny – organizator w konkursie na najlepszą ino w 2013 r.

Wpisowe należy wpłacać w terminie na konto :

Oddział PTTK Warszawa Praga, al. Stanów Zjednoczonych 24,

03-964 Warszawa

BANK MILLENIUM nr 32 1160 2202 0000 0000 6084 7552 z dopiskiem

„PODKUREK”. Po terminie po uzgodnieniu z organizatorem.

12. ŚWIADCZENIA

- dwa noclegi w warunkach turystycznych (własny śpiwór, materac i obowiązkowo miękkie obuwie na zmianę), - gorący posiłek w sobotę , - posiłek między etapowy po E II , - członkowie PTTK objęci będą ubezpieczeniem od NNW członków Towarzystwa (pozostali uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie), - komplet map dla każdego uczestnika, - koszulka (dla zgłoszonych w



Naturalnie Wyszków

www.wyszkow.pl

terminie), - okolicznościowa naklejka i długopis, 48 numer Biuletynu „Rogatka Grochowska” oraz „Tramwaj” - upominki od sponsorów dla najlepszych, - odciski okolicznościowych pieczęci, - potwierdzenia i weryfikacja punktów na wszystkie stopnie OInO, „25 lat InO z HKT „TREP” PTTK, weryfikacja odznaki „Bitwa Warszawska 1920 r.” (koszt odznaki - 7 zł), - weryfikacja nowej odznaki TRInO z możliwością jej zakupu, - protokół z imprezy w postaci elektronicznej, - udział w konkursach „InO Krzyżówka”, „Niespodzianka”, krajoznawczo-historycznym, „Rzutu jajem” (kurzym) na odległość,

13. NAGRODY

- Puchary dla najlepszych zespołów w kat. ufundowane przez Burmistrza Gminy Wyszków,
- Puchar Przechodni HKT „TREP” PTTK dla zwycięzcy w kat. TS,
- dyplomy dla sześciu najlepszych zespołów w każdej kategorii,
- upominki od sponsorów,
- upominki w konkursach (losowane wśród obecnych na zakończeniu),
- upominki i dyplomy w konkursie „Rzutu jajem”.

14. PROGRAM IMPREZY

piątek, 24.10.14 r.- godz.18.30-23.30- zakwaterowanie uczestników w szkole
sobota, 25.10.14 r.- godz. 8.30 - otwarcie imprezy

- głosy zaproszonych gości, odprawa techniczna
 - godz. 9.30 - start do etapu I w kat. TS i TJ
 - godz.10.00 - start do etapów TM, TP,
 - od godz. 10.00 - start TKr w Wyszkanie z Pl. J. Pawła II
 - ok. godz.14.00 - posiłek obiadowy w restauracji „Wyszkowianka” w Wyszkanie
 - godz.14.30 - konkurs rzutu jajem, TKr
 - godz.16.00 – otwarte spotkanie kalendarzowe KInO ZG PTTK
 - godz.18.30 - start do etapu II i III w kat. TS,TJ
 - od godz.20.00 - wieczorna gra na orientację,
 - godz.20.00 - przyjmowanie zadań konkursowych w sekret.
- niedziela, 26.10.14 r. godz.8.00 - zakończenie imprezy (losowanie upominków, wręczenie pucharów i upominków)
godz.10.00 - opuszczenie szkoły

Szczegółowe dane o trasach w Komunikacji Technicznej.

15. CENTRUM

Szkoła Podstawowa im. J. Brzechwy w Lucynowie ul. Szkolna 12

Koordinaty: 52° 33' 12.91" N i 21° 27' 50.16" E

16. DOJAZD

- PKP: z Warszawy Wileńskiej do stacji Lucynów lub Wyszków (do Tłuszcza – 45 min. i przesiadką do Lucynowa – 15 min.) Należy sprawdzić aktualny rozkład jazdy lub autobusem linii prywatnych spod Dworca PKP Warszawa Wileńska.

- własnym transportem: zjazd z trasy S 8 na węźle Lucynów

17. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Impreza odbędzie się bez względu na pogodę; za szkody wynikłe wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada; zgłoszenie po terminie



Naturalnie Wyszaków

www.wyszkow.pl

nie gwarantuje pełnych świadczeń; osoby zgłoszone, ale nie obecne na imprezie tracą prawo do świadczeń i zwrotu wpisowego; na imprezie obowiązuje punktacja Komisji InO ZG PTTK; osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć pod opieką dorosłego opiekuna; obowiązkiem uczestnika jest przestrzeganie karty turysty, kodeksu drogowego oraz zasad Fair Play. W bazie imprezy (placówka oświatowa) obowiązuje zakaz spożywania napojów alkoholowych (w tym piwa) pod karą wykluczenia z imprezy włącznie. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.

DO ZOBACZENIA NA IMPREZIE ORGANIZATORZY

<http://mkino.pttk.pl/imprezy/podkurek/>



GMINA WYSZAKÓW



Wyszowski Ośrodek Sportu i Rekreacji



PEPISKO





www.wyszkow.pl

KRAJOZNAWCZA TRASA NA ORIENTACJĘ PIESZA/ROWEROWA

w ramach XXXVII Ogólnopolskiego Rajdu na Orientację „**PODKUREK 2014**”

UZUPEŁNIENIA DO REGULAMINU

TERMIN : 25 października 2014 r. (sobota)

FORMA : naszą imprezę kierujemy do wszystkich turystów pieszych i rowerzystów, w tym także do osób początkujących nie mających jeszcze żadnego doświadczenia w wędrówkach z mapą (i ewentualnie kompasem). Zasada uczestnictwa w marszach na orientację jest bardzo prosta i sprowadza się do przebycia trasy pomiędzy zaznaczonymi na mapie punktami kontrolnymi (PK) według dowolnie wybranej przez uczestnika (zespołu) drogi. Swoją obecność na właściwym punkcie kontrolnym uczestnik (zespół) potwierdza sam poprzez dokonanie odpowiedniego wpisu do karty startowej. Na proponowanej trasie punktami kontrolnymi będą konkretne obiekty, z którymi są związane szczegółowe pytania. Odpowiedzi wpisane do karty startowej, wynikające z dokładnej obserwacji obiektu lub sąsiadującego z nim terenu będą potwierdzeniem obecności przy punkcie. Ważne zatem będzie odnalezienie właściwego obiektu.

TRASA : Start nastąpi o godz. **10.00** z Pl. J. Pawła II w Wyszakowie, gdzie będzie można uzyskać dodatkowe wyjaśnienia u kierownika trasy. Trasa przebiega ulicami i drogami Wyszkowa.

ZGŁOSZENIA: przyjmowane będą do dn. **23.10.2014 r.** przez formularz zgłoszeniowy na <http://yama02.ugu.pl/Podkurek/2014/zgloszenie> lub <http://mkino.pttk.pl/imprezy/podkurek/>, ew. e-mail: info@treklub.pl
Zgłoszenia po terminie lub na miejscu nie gwarantują pełnych świadczeń.

INFORMACJE: telefonicznie u Kierownika imprezy kol. **Andrzeja Krochmala**, tel. **605 403 929**.

WPISOWE : od osoby – członek PTTK - 7 zł, nie zrzeszeni w PTTK – 10 zł

ŚWIADCZENIA: mapa dla każdego uczestnika, okolicznościowa naklejka, odciski okolicznościowych pieczęci, potwierdzenia i weryfikacja odznaki InO i OTP, udział w konkursach na mecie.

DOJAZD : (patrz regulamin Podkurka)

UWAGA : istnieje możliwość pokonania tej trasy w niedzielę (lub w innym terminie) pod warunkiem uzgodnienia z organizatorem.

DO ZOBACZENIA NA IMPREZIE ORGANIZATORZY

<http://mkino.pttk.pl/imprezy/podkurek/>



