

KOMUNIKAT TECHNICZNY

XVI Długodystansowy rajd na orientację „DYMnO 2015”

Kosów Lacki, 15-17 maja 2015 r.

I. FORMA

Zadaniem uczestników imprezy będzie pokonanie w jak najkrótszym czasie trasy wyznaczonej w terenie w postaci punktów kontrolnych (PK) i naniesionych następnie na mapę. Wybór drogi między punktami należy do uczestnika. Warunkiem sklasyfikowania jest odnalezienie co najmniej jednego PK z trasy A, C, K lub potwierdzenie minimalnej liczby PK pieszo/rowerem/kajakiem na trasie E.

TRASA A – dzienny, indywidualny marsz/bieg na orientację w formule rogainingu z limitem 8 godz. (AI) lub 12 godz. (AI+II),

TRASA C – dzienna, indywidualna rowerowa jazda na orientację na dystansie ok. 150 km w czasie 15 godz.

TRASA E – dziennie/nocny, zespołowy (2 osoby) rajd przygodowy na dwóch etapach: pieszo/rowerowym (w tym jedno ZS) oraz kajakowym, w czasie 21 godzin.

TRASA K – dzienna zespołowa impreza kajakowa na orientację na dystansie ok. 20 km w czasie 8 godz.

II. TRASY

A I i AI+II

AI - Rogaining 8 godz. z 30 PK – 140 pkt (AI – etap I). Należy zdobyć jak największą liczbę punktów przeliczeniowych. O zwycięstwie decyduje większa liczba punktów przeliczeniowych, a przy równej ilości punktów krótszy czas.

AI+II - Rogaining 12 godz. z kolejnymi 14 PK – 82 pkt (AI+II). Po ukończeniu trasy AI uczestnicy z nową kartą startową i mapą kontynuują trasę na II etapie wg zasad z etapu I.

Kary czasowe:

Za przekroczenie limitu do 30 minut za każdą 1 minutę – 1 pkt, a powyżej 30 min. nkl

Limit na pokonanie trasy wynosi **8** lub **12 godz.** (+ 30 min. limitu spóźnień)

Uwaga! Należy zachować ostrożność przy przekraczaniu szos.

A-25

Trasa : scorelauf o długości **25 km z 11 PK.** Należy potwierdzić wszystkie naniesione PK w dowolnej kolejności. Meta w miejscu startu.

Kary czasowe: - za brak potwierdzenia PK - 60 min.

Limit na pokonanie trasy wynosi **6 godz.**

C-150

etap I : scorelauf 37 PK o długości ok. 150 km

Potwierdzenie mniejszej niż 32 liczby PK będzie karane karą czasową 60 min za każdy „brakujący” PK.

Za potwierdzenie większej niż 32 liczby PK zawodnik otrzymuje premię czasową 35 min za każdy „nadmiarowy” PK.

Limit na pokonanie trasy wynosi **15 godz.**

Limit spóźnień: 30min. Za każde rozpoczęte 5 min po limicie będzie dodawane dodatkowe 15 min do wyników zawodnika. Po przekroczeniu limitu spóźnień zawodnik nie będzie klasyfikowany.

UWAGA: Za jazdę bez prawidłowego oświetlenia po godz. 20:30 sędzia ma prawo nałożyć karę czasową 60 min.

C-30

Trasa: scorelauf o długości ok. 35 km z 14 PK.

Potwierdzenie mniejszej niż 11 liczby PK będzie karane karą czasową 60 min za każdy „brakujący” PK.

Za potwierdzenie większej niż 11 liczby PK zawodnik otrzymuje premię czasową 35 min za każdy „nadmiarowy” PK.

Zawodnicy startują i kończą etap w miejscowości Garnek.

Kary czasowe: - za brak potwierdzenia PK - 60 min.

Limit na pokonanie trasy wynosi **6 godz.**

E

Trasa: scorelauf pieszo-rowerowy z etapem kajakowym i zadaniem specjalnym.

Definicje:

PK – punkt kontrolny. Fizyczny lampion z perforatorem umieszczony w terenie.

PP – punkt przeliczeniowy. 1 PK może być równy 2 lub więcej PP.

ZS – zadanie specjalne.

Trasa ekstremalna składa się z dwóch części: pieszo/rowerowej oraz kajakowej. W części pieszo/rowerowej zespoły same decydują, które PK potwierdzają pieszo, a które z rowerem. Zmiana dyscypliny w tej części odbywa się w bazie rajdu. Związane jest to również z zamianą karty do potwierdzania punktów (karta za rower).

Celem zespołu jest zdobycie 100 PP + ZS w jak najkrótszym czasie.

PK można potwierdzić na kilka sposobów:

w części pieszo-rowerowej

pieszo – 4 PP za każdy PK

rowerem – 2 PP za każdy PK

w części kajakowej

kajakiem – od 2 do 4 PP za PK (wagi zaznaczone na mapie)

Każdy PK będzie liczony drużynie tylko raz, w najkorzystniejszej interpretacji. Czyli podwójne podbicie, zarówno na karcie pieszej jak i rowerowej będzie się liczyło jak PK zaliczony pieszo.

W przypadku zdobycia mniejszej liczby niż 100 PP, za każdy „brakujący” PP będzie naliczana kara 20 min. Za brak lub błędne wykonanie ZS będzie naliczona kara czasowa. Wykonanie ZS nie zwiększa liczby PP zdobytych przez zespół.

Aby zaliczyć trasę (być sklasyfikowanym) należy zaliczyć co najmniej 2 PK pieszo, 2 PK rowerem, 6 PK kajakiem.

Limit na pokonanie całej trasy E wynosi 21 godzin + limit spóźnień.

Limit na etapie kajakowym wynosi 8 godzin, ale meta nie później niż o godz. 19:00 (pod groźbą dyskwalifikacji).

Limit spóźnień: 2 godziny. Za każde rozpoczęte **10 min** po limicie będzie dodawane **30 min** do czasu zespołu.

Limit spóźnień na etapie kajakowym: 1 godzina. Za każde 10 min po limicie będzie dodawane 30 min do wyniku zespołu.

Kary czasowe:

- za każdy brakujący PP do sumy 100 PP – 20 min.

- za brak PK lub potwierdzenie błędnego PK na ZS 20 min.

III. MAPY

A I i A I+II

mapa topograficzna w skali 1: 25 000, 1:50 000 oraz zdjęcia lotnicze (skala nieznana).

A-25

mapa w skali 1: 25 000, aktualność: 1985 (jw)

C-150, C-30

mapa podstawowa: mapa w skali 1 : 50 000

mapy pomocnicze: mapy topograficzne w skali 1 : 25 000 aktualność –1985 r.

zdjęcia lotnicze (skala nieznana)

E

mapa podstawowa: mapa w skali 1 : 50 000

mapy pomocnicze: mapy topograficzne w skali 1 : 25 000 aktualność –1985 r.

zdjęcia lotnicze (skala nieznana)

K

zdjęcie lotnicze (skala nieznana)

IV. PUNKTY KONTROLNE I KARTY STARTOWE

1. Na trasach pieszych i rowerowych (A, C i E) punkt kontrolny to , biało-czerwony lampion zawieszony na drzewie lub innym obiekcie oraz perforator do potwierdzania w karcie startowej.
2. Na trasie E, K (etap kajakowy) punkt kontrolny to lampion płaski formatu A 4 z perforatorem przytwierdzony do drzewa lub innego obiektu.
3. Wszystkie PK będą ubezpieczone znacznikiem (w przypadku zaginięcia PK nie należy go zabierać, a jedynie stwierdzić ten fakt i kontynuować marsz/bieg/jazdę/płynięcie).
3. Pokazowe PK będą zaprezentowane w centrum imprezy. Uczestnicy otrzymają 1 kartę startową na etap.
4. Bezwzględny warunkiem ukończenia trasy jest oddanie karty startowej na mecie. Również wycofanie się z trasy obliguje uczestnika do bezwzględnego oddania karty startowej w celu zapobieżenia akcji poszukiwawczej lub informacji telefonicznej z kierownikiem rajdu pod nr **605 403 929**.

V. START, META, CENTRUM (sekretariat)

Sekretariat jest czynny w dniu 15 maja (piątek) w godz. 20:00 – 23:00

16 maja (sobota) w godz. 5:00 - 9:40

Odprawa techniczna w dniu 15 maja (piątek) ok. godz. 22.30 (nie jest obowiązkowa)

START

Godz. 6:00 - start trasy E, C-150 z centrum zawodów

Godz. 6:45 – wyjazd na start tras: AI własnym środkiem lokomocji i AI+II busem organizatorów

Godz. 7:30 - start tras AI i AI+II w miejscowości Garnek (oddalonej o ok. 12 km)

Godz. 10:00 – start trasy A-25 i C-30 w miejscowości Garnek (oddalona o ok. 12 km) oraz K w dawnej miejscowości Rytele Rybaki (oddalona o ok. 15 km od centrum) wg załączonej mapki.

Miejsce startu tras C150, E (wydawanie map) w centrum (przy szkole).

Start na wszystkie trasy jest masowy tj. wszyscy uczestnicy startują jednocześnie po czym uczestnicy zmierzają do mety non-stop. Start rusza punktualnie bez względu na opóźnienia w rejestracji bądź przygotowaniu się uczestnika.

Meta trasy AI, A25 i C30 w miejscu startu (miejscowość Garnek) a dla tras E i C150 w szkole.

Start trasy K w godz. 10-11 w odległości ok. 15 kilometrów.

Koniec limitów i zamknięcie mety:

Godz. 15:30 – koniec limitu trasy AI
Godz. 16:00 – zamknięcie mety trasa AI (8 + 0,30)
Godz. 16:30 – zamknięcie mety trasa A25, C30 (6 + 0,30)
Godz. 19:00 – trasa K
Godz. 19.30 – koniec limitu trasy AI+II
Godz. 20:00 - zamknięcie mety trasy AI+II (12 + 0,30)
Godz. 21:00 - koniec limitu trasy C150
Godz. 21:30 – zamknięcie mety trasy C150
Godz. 3:00 - koniec limitu trasa E
Godz. 5:30 – zamknięcie mety trasy E

- Przerwy między etapami wliczane są w czas pokonania trasy i można je wykorzystywać bez ograniczeń..
- Na przepakach start/meta (AI+II) i etapie kajakowym (B) będzie ograniczona ilość wody dla zawodników oraz połówki bananów oraz możliwość przekazania drobnych pakietów indywidualnych.
- Na trasie uczestnik korzysta tylko z produktów, w które sam się wyposażył i ma je przy sobie. Można dokonywać zakupów w sklepach napotkanych na trasie.
- Na mecie posiłek wydawany od godz. 17.00 – 21.15, a dla trasy E po dotarciu na metę.

VI. NUMERY STARTOWE

Numery startowe otrzymują uczestnicy w sekretariacie rajdu podczas rejestracji. Podczas rajdu wszyscy uczestnicy zobowiązani są występować z numerem startowym przypiętym na piersi na trasach A, E, K oraz trwale przymocowanym do kierownicy roweru na trasach C i E. Zabronione jest choćby częściowe zasłanianie numerów startowych. Uczestnicy trasy E, K w czasie etapu kajakowego mogą zasłaniać numer kapokiem. Numery startowe są bezzwrotne.

VII. KLASYFIKACJA

AI i AI+II

Decyduje liczba punktów przeliczeniowych pomniejszona o ewentualne kary.

C150,C30

Decyduje czas powiększony o kary czasowe/pomniejszony o premie czasowe.

E i K

Decyduje czas powiększony o ewentualne kary czasowe.

W rajdzie prowadzona będzie jedynie klasyfikacja indywidualna na trasie A, C i zespołowa na trasie E, K choć pokonywanie trasy może być zespołowe.

Na najdłuższych trasach będzie prowadzona klasyfikacja w kategoriach wiekowych osobno dla kobiet i mężczyzn.

Zaliczenie trasy AI, C zaliczane jest do Pucharu Polski w Maratonach Piesznych lub Rowerowych na Orientację, trasy K zaliczane jest do Pucharu Polski w Kajakowych Imprezach na Orientację, natomiast trasy E jest zaliczane do rankingu imprez ekstremalnych (NZARP).

Trasy : A i C-150

OPEN, OPEN K oraz K-40 dla kobiet, M-40 dla mężczyzn

Trasa E, K :

OPEN dla wszystkich zespołów

MV dla zespołów weterańskich o łącznym wieku 90 lat

MIX dla zespołów, w którym startuje co najmniej jedna kobieta

VIII. NAGRODY

- Najlepsi w poszczególnych kategoriach otrzymają puchary i dyplomy oraz nagrody ufundowane przez sponsorów: na trasie A przez Burmistrza Kosowa Lackiego, na trasie E przez Starostę Sokołowskiego, a na trasie C przez firmy LASERMAX i GT Polska, a na trasie K przez Wojewodę Mazowieckiego.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszystkich uczestników obowiązuje bezwzględne odmeldowanie się po upływie limitu czasu danej trasy w ciągu następnej godziny w centrum imprezy lub telefonicznie u organizatora (**telefon alarmowy kierownika rajdu - 605 403 929**) w przypadku zejścia/zjechań z trasy bez przybycia do bazy imprezy. Jest to podyktowane względami bezpieczeństwa. Wymagane jest posiadanie telefonu komórkowego i poinformowanie organizatora tą drogą o wycofaniu się z trasy przed lub po przekroczeniu limitu.
2. Podczas pokonywania trasy uczestnicy nie mogą korzystać z żadnego innego środka lokomocji oraz pomocy osób trzecich.
3. Impreza rozgrywana jest bez ograniczenia ruchu drogowego, dlatego uczestnicy muszą zachować szczególną ostrożność, zwłaszcza przy przekraczaniu jezdni (w wyznaczonych miejscach).
4. Na etapie kajakowym trasy E, K zawodników obowiązuje bezwzględny nakaz prawidłowego założenia kapoka niezależnie czy zawodnik jest na łądzie czy na wodzie pod karą **dyskwalifikacji zespołu**.
5. Zespoły na trasie kajakowej są zobowiązane do pokonywania trasy na wodzie w kajaku (dopuszcza się przenoszenie kajaka lub potwierdzenie PK na łądzie przez jednego zawodnika).
6. Obowiązuje nakaz przestrzegania zasad poruszania się po drogach publicznych, przepisów ruchu drogowego i p-poż. (zakaz używania ognia w każdej postaci) i na wodzie.
7. Uczestników obowiązuje zakaz poruszania się po terenach prywatnych, szkółkach leśnych i polach uprawnych.
8. Uczestnicy trasy rowerowej mają obowiązek startu w kasku sztywnym pod karą **dyskwalifikacji uczestnika**.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do wycofania z trasy uczestnika w przypadku niezdolności do kontynuowania wysiłku lub też w przypadku stwierdzenia złamania przepisów niniejszego regulaminu.
10. Przed startem uczestnicy muszą podpisać deklarację, że startują w imprezie na własną odpowiedzialność, a w razie wypadku nie będą dochodzić odszkodowań od organizatora i że odpowiada im na to ich stan zdrowia.
11. Startując w imprezie, uczestnik wyraża zgodę na zamieszczenie swojego wizerunku w mediach publikujących relacje z imprezy.
12. Protesty można składać w formie pisemnej do 30 min. po przybyciu na metę lub ogłoszeniu wstępnych wyników do Sędziego Głównego/Kierownika Zawodów.
13. Zakończenie rajdu i ogłoszenie oficjalnych wyników połączone z wręczeniem trofeów odbędzie się ok. godz. 20.00 lub godzinę po dotarciu na metę z trasy zwycięzcy kategorii.
14. Organizator nie odpowiada za rzeczy uczestników pozostawione lub zagubione na trasie.
15. Impreza odbędzie się bez względu na pogodę.
16. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do interpretacji i zmiany regulaminu o czym uczestnicy zostaną poinformowani najpóźniej przed startem imprezy.
17. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów, a w przypadkach spornych, decyzja

organizatorów jest ostateczna.

**WYTRWAŁOŚCI I POWODZENIA NA TRASIE
ŻYCZĄ ORGANIZATORZY**