

KOMUNIKAT TECHNICZNY

XV Długodystansowy rajd na orientację „DYMnO 2013”

Łochów, 10-12 maja 2013 r.

I. FORMA

Zadaniem uczestników imprezy będzie pokonanie w jak najkrótszym czasie trasy wyznaczonej w terenie w postaci punktów kontrolnych (PK) i naniesionych następnie na mapę. Wybór drogi między punktami należy do uczestnika. Warunkiem sklasyfikowania jest odnalezienie co najmniej jednego PK z trasy A, C, K lub zdobycie minimalnej liczby punktów przeliczeniowych PP na trasie E.

TRASA A – dzienny, indywidualny marsz/bieg na orientację na dystansie 50 km (w tym ZS 2,5 km) w czasie 13 godz.,

TRASA C – dzienna, indywidualna rowerowa jazda na orientację na dystansie ok. 120 km w czasie 15 godz.

TRASA E – dziennie/nocny, zespołowy (2 osoby) rajd przygodowy w dwóch etapach: pieszo/rowerowym (w tym dwa ZS) oraz kajakowym (w tym odcinek specjalny – OS 1) w czasie 21 godz.

TRASA K – dzienna zespołowa impreza na orientację na dystansie ok. 20 km w czasie 8 godz.

II. TRASY

A-50

klasyk z 9 PK. Należy potwierdzić wszystkie naniesione na mapie PK w żądanej kolejności

scorelauf z 18 PK (oznaczenie literowe PK). Należy potwierdzić wszystkie naniesione na mapie PK w dowolnej kolejności na mapie.

Zadanie Specjalne (ZS) – szwajcarka o długości **ok. 2,5 km z 6 PK**. Należy potwierdzić wszystkie naniesione PK w dowolnej kolejności. Odcinek dostępny od godz. 10.00

Kary czasowe:

- za brak potwierdzenia PK 1-9 – **60 min.**

- za brak potwierdzenia PK A-U – **30 min.**

- za brak potwierdzenia PK na ZS – **20 min.** lub potwierdzenie Punktu Stowarzyszonego (PS) – **10 min.**

Limit na pokonanie trasy wynosi **13 godz.**

Uwaga! Należy zachować ostrożność przy przekraczaniu szos.

A-10

Trasa : scorelauf o długości **10,0 km z 10 PK**. Należy potwierdzić wszystkie naniesione PK w dowolnej kolejności. Meta przed szkołą.

Kary czasowe: - za brak potwierdzenia PK - 60 min.

Limit na pokonanie trasy wynosi **5 godz.**

C-100

etap I : scorelauf 35PK o długości ok. 120 km

Potwierdzenie mniejszej niż 30 liczby PK będzie karane karą czasową 60min za każdy „brakujący” PK.

Za potwierdzenie większej niż 30 liczby PK zawodnik otrzymuje premię czasową 35min za każdy „nadmiarowy” PK.

Poruszanie się **szosą S8** jest zabronione. Przejście mostem kolejowym na rzece Liwiec jest dozwolone pod warunkiem zachowania szczególnej ostrożności.

Limit na pokonanie trasy wynosi **15 godz.**

Limit spóźnień: 30min. Za każde rozpoczęte 5min po limicie będzie dodawane dodatkowe 15min do wyników zawodnika. Po przekroczeniu limitu spóźnień zawodnik nie będzie klasyfikowany.

UWAGA:

Za jazdę bez prawidłowego oświetlenia po godz 20:30 sędzia ma prawo nałożyć karę czasową 60min.

C-30

Trasa: scorelauf o długości ok. 30 km z 8 PK. Należy potwierdzić 8 dowolnie wybranych PK ze wszystkich naniesionych na mapę. Zawodnicy startują i kończą etap w szkole w Łochowie..

Kary czasowe: - za brak potwierdzenia PK - 60 min.

Limit na pokonanie trasy wynosi **5 godz.**

Przejście mostem kolejowym na rzece Liwiec jest dozwolone pod warunkiem zachowania szczególnej ostrożności.

E

Trasa: scorelauf pieszo-rowerowy z etapem kajakowym i zadaniem specjalnym.

Definicje:

PK - punkt kontrolny. Fizyczny lampion z perforatorem umieszczony w terenie.

PP - punkt przeliczeniowy. 1PK może być równy 2 lub więcej PP.

ZS - zadanie specjalne

OS - odcinek specjalny

Trasa ekstremalna składa się z dwóch części: pieszo/rowerowej oraz kajakowej. W części pieszo/rowerowej zespoły same decydują, które PK potwierdzają pieszo, a które rowerem. Zmiana dyscypliny w tej części odbywa się w bazie rajdu. Związane jest to również z zamianą karty do potwierdzania punktów (karta za rower).

Celem zespołu jest zdobycie 130 PP + ZS w jak najkrótszym czasie.

PK można potwierdzić na kilka sposobów:

w części pieszo-rowerowej

pieszo - 5 PP za każdy PK

rowerem - 3 PP za każdy PK

w części kajakowej

kajakiem - 2 PP za każdy PK naniesiony na mapę (PK OS 1PP)..

Każdy PK będzie liczony drużynie tylko raz, w najkorzystniejszej interpretacji. Czyli podwójne podbicie, zarówno na karcie pieszej jak i rowerowej będzie się liczyć jak PK zaliczony pieszo.

W przypadku zdobycia mniejszej liczby niż 130 PP, za każdy "brakujący" PP będzie naliczona kara 20 min.. Za brak lub błędne wykonanie ZS będzie naliczana kara czasowa. Wykonanie ZS nie zwiększa liczby PP zdobytych przez zespół.

Aby zaliczyć trasę (być sklasyfikowanym) należy zdobyć co najmniej: 10 PP pieszo, 3 PP rowerem, 11 PP kajakiem.

ZS: do odnalezienia PK w dowolnej kolejności, umieszczone na obiektach przedstawionych na mapie bądź ortofotomapie. **Uwaga:** w pobliżu prawidłowych PK ale w odległości większej niż 5mm w skali mapy mogą znajdować się inne lampiony tzw. Punkty Stowarzyszone (PS). Za PS uznaje się PK w odległości nie większej niż 2cm w skali mapy/zdjęcia. Potwierdzenie PK będącego w większej odległości będzie karane tak jak brak potwierdzenia PK.

Limit na pokonanie całej trasy E wynosi 21 godz+limit spóźnień.

Limit spóźnień: 2 godziny. Za każde rozpoczęte **10min** po limicie będzie dodawane **30min** do wyników drużyny.

Limit spóźnień na części kajakowej: 1.5 godziny. Za każde rozpoczęte **10min** po limicie będzie dodawane **30min** do wyników drużyny.

Poruszanie się **szosą S8** jest zabronione. Przejście mostem kolejowym na rzece Liwiec jest dozwolone pod warunkiem zachowania szczególnej ostrożności.

Kary czasowe:

- za każdy brakujący PP do sumy 130 PP - **20 min**

- za brak PK lub potwierdzenie błędnego PK na ZS **20 min.**

- za potwierdzenie PS na ZS - **10 min**

K

Trasa: scorelauf z odcinkiem specjalnym

Limit: 8 godz.

IV. PUNKTY KONTROLNE I KARTY STARTOWE

1. Na trasach pieszych i rowerowych (A,C i E) punkt kontrolny to , biało-czerwony lampion z kodem lub bez zawieszony na drzewie lub innym obiekcie oraz perforator do potwierdzania w karcie startowej.

2. Na trasie E, K (etap kajakowy) punkt kontrolny to lampion płaski formatu A 4 z perforatorem przytwierdzony do drzewa lub innego obiektu.

3. Wszystkie PK będą ubezpieczone za pomocą konfetti rozsypanych pod PK i znacznikiem (w przypadku zaginięcia PK nie należy ich zabierać, a jedynie stwierdzić ten fakt i kontynuować marsz/bieg/jazdę/płynięcie).

4. Pokazowe PK będą zaprezentowane w centrum imprezy.

5. Bezwzględny warunkiem ukończenia trasy jest oddanie karty startowej na mecie. Również wycofanie się z trasy obliuguje uczestnika do bezwzględnego oddania karty startowej w celu zapobieżenia akcji poszukiwawczej lub informacji telefonicznej z kierownikiem rajdu pod nr **605 403 929**.

V. START, META, CENTRUM (sekretariat)

Sekretariat jest czynny w dniu 10 maja (piątek) w godz. 20:00 – 23:00
11 maja (sobota) w godz. 5:00 - 9:40

Odprawa techniczna w dniu 10 maja (piątek) ok. godz. 22.30 (nie jest obowiązkowa)

START

Godz. 6:00 - start trasy E, C-100

Godz. 7:30 - start tras A-50

Godz. 10:00 – start trasy A-10 i C-30 ze szkoły oraz K w miejscowości Wywłoka (oddalona o ok. 15 km od centrum)

Miejsce startu tras A, C, E (wydawanie map) w centrum (przy szkole).

Start jest masowy tj. wszyscy uczestnicy startują jednocześnie po czym uczestnicy zwracają do mety non-stop. Start rusza punktualnie bez względu na opóźnienia w rejestracji bądź przygotowaniu się uczestnika.

Meta dla tras A, C i E w szkole.

Start trasy K w godz. 10-11 w miejscowości Wywłoka interwałowy (w odstępach czasowych)

Godz. 19:00 – zamknięcie mety trasa **K**

Godz. 20:30 - zamknięcie mety trasa **A**

Godz. 18:00 – zamknięcie mety trasy **C-30**

Godz. 21:00 - koniec limitu trasy **C-100**

Godz. 21:30 - zamknięcie mety trasy **C-100**

Godz. 3:00 - koniec limitu trasy **E**

Godz. 5:30 - zamknięcie mety trasy **E**

- Przerwy między etapami wliczane są w czas pokonania trasy i można je wykorzystywać bez

ograniczeń..

- Na przepakach w szkole (A) i etapie kajakowym (B) będzie ograniczona ilość wody dla zawodników oraz coś słodkiego oraz możliwość przekazania drobnych pakietów indywidualnych.
- Na trasie uczestnik korzysta tylko z produktów, w które sam się wyposażył i ma je przy sobie. Można dokonywać zakupów w sklepach napotkanych na trasie.
- Na mecie posiłek obiadowy wydawany od godz. 17.30 – 21.15, a dla trasy E po dotarciu na metę.

VI. NUMERY STARTOWE

Numery startowe otrzymują uczestnicy w sekretariacie rajdu podczas rejestracji.

Podczas rajdu wszyscy uczestnicy zobowiązani są występować z numerem startowym przypiętym na piersi na trasach A i E oraz trwale przymocowanym do kierownicy roweru na trasach C i E.

Zabronione jest choćby częściowe zasłanianie numerów startowych. Uczestnicy trasy E w czasie etapu kajakowego mogą zasłaniać numer kapokiem. Na trasie K nie ma numerów startowych.

Numery startowe są bezwrotne.

VII. KLASYFIKACJA

Trasa A: O zwycięstwie decyduje najkrótszy czas pokonania trasy przez uczestnika, który w limicie zaliczył całą trasę.

Trasa C: O zajętych miejscach decyduje rzeczywisty czas pokonania trasy powiększony o kary czasowe i pomniejszony o premie czasowe.

Trasa E: O zajętych miejscach decyduje czas pokonania trasy powiększony o kary czasowe.

Trasa K: O zajętych miejscach decyduje ilość potwierdzonych PK, w drugiej kolejności czas pokonania trasy.

W rajdzie prowadzona będzie jedynie klasyfikacja indywidualna na trasie A, C choć pokonywanie trasy może być zespołowe.

Na trasie E i K prowadzona będzie klasyfikacja zespołowa.

Na najdłuższych trasach będzie prowadzona klasyfikacja w kategoriach wiekowych osobno dla kobiet i mężczyzn.

Zaliczenie trasy A, C zaliczane jest do Pucharu Polski w Maratonach Piesznych lub Rowerowych na Orientację, trasy K zaliczane jest do Pucharu Polski w Kajakowych Imprezach na Orientację, natomiast trasy E jest zaliczane do rankingów imprez ekstremalnych (NZARP).

Trasy : A-50 i C-100

K-20 oraz K-40 dla kobiet

M-20 oraz M-40 dla mężczyzn

Trasa E, K :

MM dla zespołów męskich

MV dla zespołów weterańskich o łącznym wieku 90 lat

MIX dla zespołów, w którym startuje co najmniej jedna kobieta

VIII. NAGRODY

- Każdy uczestnik otrzyma certyfikat z wynikiem zaliczonej trasy oraz inne materiały ufundowane przez sponsorów.

- Najlepsi w poszczególnych kategoriach otrzymają puchary i dyplomy oraz nagrody ufundowane przez sponsorów: na trasie A przez Starostę Węgorzkiego, na trasie E przez Burmistrza Łochowa, a na trasie C przez firmy LASERMAX i GT Polska, a na trasie K przez Wojewodę Mazowieckiego.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszystkich uczestników obowiązuje bezwzględne odmeldowanie się po upływie limitu czasu danej trasy w ciągu następnej godziny w centrum imprezy lub telefonicznie u organizatora (**telefon alarmowy kierownika rajdu - 605 403 929**) w przypadku zejścia/zjechania z trasy bez przybycia do bazy imprezy. Jest to podyktowane względami bezpieczeństwa. Wymagane jest posiadanie telefonu komórkowego i poinformowanie organizatora tą drogą o wycofaniu się z trasy przed lub po przekroczeniu limitu.
2. Podczas pokonywania trasy uczestnicy nie mogą korzystać z żadnego innego środka lokomocji oraz pomocy osób trzecich.
3. Impreza rozgrywana jest bez ograniczenia ruchu drogowego, dlatego uczestnicy muszą zachować szczególną ostrożność, zwłaszcza przy przekraczaniu jezdni i torów kolejowych (w wyznaczonych miejscach).
4. Na etapie kajakowym trasy E, K zawodników obowiązuje bezwzględny nakaz prawidłowego założenia kapoka niezależnie czy zawodnik jest na lądzie czy na wodzie pod karą **dyskwalifikacji zespołu**. Zabrania się wpływania na główne koryto Bugu, oraz wpływania do Rezerwatu Jegiel.
5. Zespoły na trasie kajakowej są zobowiązane do pokonywania trasy na wodzie w kajaku (dopuszcza się przenoszenie kajaka lub potwierdzenie PK na lądzie przez jednego zawodnika).
6. Obowiązuje nakaz przestrzegania zasad poruszania się po drogach publicznych, przepisów ruchu drogowego i p-poż. (zakaz używania ognia w każdej postaci) i na wodzie.
7. Uczestników obowiązuje zakaz poruszania się po terenach prywatnych, szkółkach leśnych i polach uprawnych.
8. Uczestnicy trasy rowerowej mają obowiązek startu w kasku sztywnym pod karą **dyskwalifikacji uczestnika**.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do wycofania z trasy uczestnika w przypadku niezdolności do kontynuowania wysiłku lub też w przypadku stwierdzenia złamania przepisów niniejszego regulaminu.
10. Przed startem uczestnicy muszą podpisać deklarację, że startują w imprezie na własną odpowiedzialność, a w razie wypadku nie będą dochodzić odszkodowań od organizatora i że odpowiada im na to ich stan zdrowia.
11. Startując w imprezie, uczestnik wyraża zgodę na zamieszczenie swojego wizerunku w mediach publikujących relacje z imprezy.
12. Protesty można składać w formie pisemnej do 30 min. po przybyciu na metę lub ogłoszeniu wstępnych wyników do Sędziego Głównego/Kierownika Zawodów.
13. Zakończenie rajdu i ogłoszenie oficjalnych wyników połączone z wręczeniem trofeów odbędzie się ok. godz. 21.00 lub godzinę po dotarciu na metę z trasy zwycięzcy kategorii.
14. Organizator nie odpowiada za rzeczy uczestników pozostawione lub zagubione na trasie.
15. Impreza odbędzie się bez względu na pogodę.
16. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do interpretacji i zmiany regulaminu o czym uczestnicy zostaną poinformowani najpóźniej przed startem imprezy.
17. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów, a w przypadkach spornych, decyzja organizatorów jest ostateczna.

WYTRWAŁOŚCI I POWODZENIA NA TRASIE

ŻYCZA ORGANIZATORZY