

# **XIV ZIMA NA PRADZE 2010 marsze i biegi na orientację – park tour**

**V BIEG WEDLA – biegi przełajowe na 0,25; 2; 5,5;9 km**

pod honorowym patronatem wojewody mazowieckiego

## **REGULAMIN**

**ORGANIZATOR** : HKT „TREP” PTTK [www.trepklub.waw.pl](http://www.trepklub.waw.pl) , Komisja InO Oddziału PTTK Warszawa Praga Płd. im. Z.Glogera

**przy współpracy** : Centrum Promocji Kultury w Dzielnicy Warszawa Praga Płd. m. stoł. Warszawy oraz KS „Drukarz”, MKInO, W-MZOS, maratończyk.pl, silne-studio.pl

**SPONSOR Tytułarny** : Cadbury Wedel, **Sponsor**: Kawiarnia „Misiańska”

**TERMIN** : 13.02.2010 r. (sobota)

**FORMA** : **A/ TRASA DLA ZAAWANSOWANYCH (TS/TJ)** w marszu na orientację – start indywidualny - 1 pkt na OInO

**B/ TRASA DLA POCZĄTKUJĄCYCH (TP)** w marszu na orientację - zespoły 2-3 osobowe - 1 pkt na OInO

**C/ TRASA FAMILIJNA (TF) w mno** dla rodziców (opiekunów) z dziećmi, zespoły co najmniej 2 osobowe. Cała trasa oznakowana w terenie wstążeczkami - 1 pkt na OInO

**S/ TRASA SPORTOWA** w bno-park tour – bieg parkowy w kategoriach obowiązujących w Mistrzostwach Warszawy Szkół (A- 2 km,B-2,3 km,C-3 km,D-4,3 km) - 1 pkt na OInO

**P/ BIEG PRZEŁAJOWY – V BIEG WEDLA** na dyst.- **0,25 km** dla przedszkolaków **1,86 km** (1 pętla) - dla dzieci i młodzieży do lat 15 i pow. 70 lat; **5,5 km** (3 pętle); **9 km** (5 pętli)

**MAPA** : Park Skaryszewski 2, 01-15-523/2WA, 1 : 5 000 (lub inne)

**CENTRUM** : Muszla koncertowa przy stadionie KS „Drukarz” w parku, sekretariat i szatnia w budynku KS„Drukarz”.

**DOJAZD** : - tramwajem nr : **3,6,9,24,26,28**  
- autobusem nr : **102,125,135,158**,  
- wjazd od al. Waszyngtona ul. Międzynarodową (ogr. Miejsca P),  
- dojście najbliższe od al. Waszyngtona lub ul. Grochowskiej ul. Międzynarodową (wzdłuż ogrodzenia parku) ok. 600 m

**START** : **godz. 10.00** (start interwałowy) A,B,C,S **godz. 11.00** P

**ZGŁOSZENIA** : na trasy A, B, C, S (mno i bno) do kierownika imprezy e-mail: [andrzej\\_krochmal@wp.pl](mailto:andrzej_krochmal@wp.pl) na trasę P (przełaje) on-line na stronie [www.biegwedla.prv.pl](http://www.biegwedla.prv.pl) lub na miejscu

**INFORMACJE DODATKOWE**: Andrzej Krochmal tel. **0 605 403 929**

**WPISOWE** : młodzież szkolna - bezpłatnie, A,B,C,S – 3 zł, P – 10 zł

**NAGRODY** : dla najlepszych dyplomy i słodkie upominki od WEDLA, pakiety startowe z medalami dla pierwszych 350 zgłoszonych uczestników biegu przełajowego, puchary dla zwycięzców Biegu Wedla, na mecie do rozlosowania ciastka z Kawiarni „Misiańska” (kawiarenka parkowa z domowym ciastem), naklejka

**DO ZOBACZENIA NA IMPREZIE - O R G A N I Z A T O R Z Y**